



4-10 AGOSTO 2018

CORSO INTENSIVO DI MASSAGGIO AYURVEDICO  
ALL'ISOLA D'ELBA

Un tuffo nel mare dell'Ayurveda!

# Pronti dalla nave a tuffarsi nel mare dell'Ayurveda nella rigogliosa incantevole natura dell'Isola d'Elba



*Nel caratteristico Casale Santo Stefano, immerso nella natura della macchia mediterranea, tra sole, cielo azzurro, profili di montagne, aria pura e notti stellate, faremo un'esperienza unica di apprendimento e di benessere personale!*

## STRUTTURA DEL CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO

Durante questa settimana vengono trasmessi i principi fondamentali dell'Ayurveda e delle tecniche relative al massaggio. Inoltre vengono dimostrati, praticati e ricevuti i principali trattamenti ayurvedici in programma, fedelmente all'antica Tradizione Ayurvedica, sotto l'attenta guida degli Insegnanti, utilizzando professionali attrezzature ayurvediche e gli originali olii ayurvedici dell'India.

La full immersion permette di vivere con intensità, concentrazione ed entusiasmo le giornate di corso, nell'apprendimento sia teorico che pratico di questa meravigliosa Scienza di Vita.

A fine corso i partecipanti avranno appreso i principi base dell'Ayurveda e saranno in grado di praticare con sicurezza il Sarvabhyanga, il massaggio maggiormente richiesto e praticato e le altre tecniche incluse nel programma.

**A conclusione l'Ayurveda International Academy rilascia l'attestato relativo.** Questo Corso Intensivo può essere integrato successivamente con altri moduli per ottenere l'Attestato di Operatore Olistico in Ayurveda, a raggiungimento del monte ore richiesto.

Le giornate di lavoro gioiose e intense, potranno essere arricchite da momenti facoltativi di Meditazione, Movimento Yoga, brevi escursioni nella mediterranea profumata natura dell'Elba, bhajan e kirtan e momenti di condivisione di gruppo.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com - 334.7628646 / 335.8111133 - [www.ayurvedainternationalacademy.com](http://www.ayurvedainternationalacademy.com)

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GIUGNO 2018

