



Programma Festival del Camminare

**24 settembre –
1 novembre 2011**

www.islepark.it
www.tuscanywalkingfestival.it

Sabato 24 settembre

Isola d'Elba – giornata inaugurale Camminandoassaporando

Ore 9.30 appuntamento al "Burò" presso gli uffici del Parco Minerario di Rio Marina per la partenza della manifestazione "Camminandoassaporando" e del progetto "Nordic Walking Parc" in Miniera.

Per maggiori info tel. Felice Sapio 328 0081381

Ore 10:00 seminario "Nordic Walking Salute e Benessere" che inaugura il corso per Guide di Nordic Walking, per iscrizioni Fabrizio Lorenzoni cell. 339 8935727;

Ore 11.00 scopriamo il Sentiero dell'Amore. Punto di partenza La Torre degli Appiani di Rio Marina per la prima parte del Sentiero dell'Amore, che si svolgerà sia in modalità trekking che in kayak. Entrambi i percorsi visiteranno le "discese al mare" La Marina di Gennaro, Luisi D'Angelo, Porticciolo per terminare ad Ortano Mare. Per il percorso trekking chiamare Felice Sapio al n. 328 0081381; mentre per il percorso in kayak contattare Giuseppe della Coop Pelagos al n. 328 8669303. Durata 2 ore circa.

Ore 13.00 Passeggiata sul "Sentiero dell'Amore", secondo percorso Da Ortano Mare a Terra Nera. Si tratta di un percorso trekking esplorativo della durata 4 ore circa;

Ore 17,30 la navetta del Parco Minerario riporterà i nostri camminatori da Terra Nera a Rio Marina per partecipare all'appuntamento seguente.

Ore 18,00 assaporiamo insieme "La merenda del Minatore", degustazione di piatti tipici e prodotti locali, degustazione di vini presentata da un sommelier, la serata sarà accompagnata dal concerto che rievoca la tradizione mineraria "Canzoni al Carbuio" nella piazza centrale di Rio Marina.

Ore 20,00 Cena nei ristoranti tipici convenzionati con un menù fisso a prezzo fisso o alla carta con riduzione del 10-15% nei locali che esporranno il simbolo del Festival del Camminare.

Ore 21,30 guardiamo le stelle dall'Osservatorio. Trekking in notturna sul Sentiero dell'Amore dalla Torre Appiani alla Garitta Armata trasformata per una notte in un Osservatorio con l'astronomo Silvestro Mellini, per prenotazioni cell. 339 7454738



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfolà 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Domenica 25 settembre
Piombino - Isola d'Elba – Isola di Pianosa
Scopriamo Pianosa

Passeggiata guidata gratuita all'isola di Pianosa per conoscere la natura e la storia di questa isola incontaminata. Si potrà scegliere tra tre tipologie di sentiero: percorso lungo in direzione Nord fino a Punta del Marchese (2 ore), percorso lungo in direzione Sud fino a Cala del Bruciato (2 ore), percorso breve (1 ora). Ore 8,30 partenza dal porto di Piombino (molo 1 o 2) per tutti coloro che provengono dalla costa e l'entroterra toscani con M/N Aquavision che svolge il servizio di linea per Pianosa. (Imbarco ore 8,00)

Ore 10,15 partenza dal porto di Marina di Campo per tutti coloro che si trovano all'isola d'Elba.

Il costo del trasbordo marittimo è a carico dei partecipanti. La quota a persona da Piombino per gli adulti è di € 40,00 A/R, mentre per bambini da 4 a 9 anni € 20 A/R. Per chi si imbarca da Marina di Campo adulti € 24,50; bambini da 4 a 12 anni € 9,00; tariffe ridotte per residenti nei Comuni dell'Arcipelago Toscano. Rientro previsto a Marina di Campo entro le ore 17,45; a Piombino entro le ore 19,30.

Per informazioni e prenotazioni contattare la biglietteria Aquavision tel. 0565 976022 o 3287095470 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 16:00 alle 20:00.

29 settembre – 1 ottobre

Isola del Giglio

Festa dell'Uva e delle Cantine Aperte

Manifestazione gastronomica e folcloristica che chiude abitualmente la stagione turistica, organizzata nel borgo antico di Giglio Castello dall'Associazione Pro Loco in collaborazione con cittadini volontari, Associazione Il Castello e Comune di Isola del Giglio. Il programma della festa prevede, la degustazione di piatti tipici e vino ansonico nelle 7 cantine dalle ore 18:30 alle ore 24:00, accompagnata dai musicisti itineranti nei vicoli del borgo e dalla tradizionale quadriglia di fine serata. Per informazioni Pro Loco Isola del Giglio tel 0564 809400, www.isoladelgiglio.biz

Venerdì 30 settembre

Isola del Giglio

Il borgo nel Castello

Visita guidata del borgo medioevale, entrando dalla caratteristica porta ed attraverso gli antichi vicoli ed i camminamenti lungo le mura di cinta, fino a raggiungere la Chiesa di S. Pietro Apostolo che custodisce le reliquie di San Mamiliano e nella parte più alta l'imponente Rocca Pisana del XII sec. Al termine sarà possibile partecipare all'iniziativa "Cantine Aperte" fino alle ore 24,00.

Per informazioni Guida Parco Marina Aldi cell. 328 0244996

Ritrovo ore 17,30 in Piazza Gloriosa a Giglio Castello

Durata 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

30 settembre - 2 ottobre

Isola d'Elba Occidentale

In cucina all'Elba

Circondati dalle bellezze naturalistiche dell'Isola d'Elba una full immersion di cucina naturale. A Colle d'Orano, corso teorico-pratico di cucina naturale, dedicato al rapporto tra cibo e salute, con PATRIZIA ZIVERI agronoma, esperta in alimentazione naturale. La cucina dal vivo consentirà ai partecipanti di seguire tutte le varie fasi delle preparazioni e alla fine di ogni laboratorio si assaggeranno i piatti preparati.

Per prenotazioni e informazioni Hotel Villa Rita Tel. 0565 908095 www.villarita.it - info@villarita.it - patti@biocookingbook.it



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfola 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Venerdì 30 settembre

Isola d'Elba Occidentale

Passeggiata da Sant'Andrea a La Cala

Ritrovo ore 14.00 a Capo Sant'Andrea, piazzetta sul mare. Percorso nella natura tra macchia mediterranea e coste marine, da Sant'Andrea alla Cala attraversando un territorio dove macchie e leccete hanno coperto i pendii un tempo coltivati a vigneto, di cui rimangono alcuni palmenti. Si raggiungono le loc. Maciarelo e la Cala, rientrando su uno splendido percorso costiero.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030 o cell. Guida Ambientale Federica Ferrini 348 7039374

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Sabato 1° ottobre

Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori, Cima Castello

Un itinerario completamente aperto che consente di osservare il mare dall'alto con una visuale totale dell'isola d'Elba, da nord a sud, da est a ovest. Dalla vetta di Cima del Monte si gode di un'inedita vista sul maestoso forte del Volterraio. Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo: ore 10,00 presso la Casa del Parco

Difficoltà: media - Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

Domenica 2 ottobre

Isola d'Elba – Isola di Pianosa

Scopriamo Pianosa

Passeggiata guidata all'isola di Pianosa per conoscere la natura e la storia di questa isola incontaminata.

Si potrà scegliere tra tre tipologie di sentiero: percorso lungo in direzione Nord fino a Punta del Marchese (2 ore), percorso lungo in direzione Sud fino a Cala del Bruciato (2 ore), percorso breve (1 ora) fino a Cala di Biagio.

Ore 9,30 partenza dal porto di Marina di Campo con M/N del servizio di linea per Pianosa. (Imbarco ore 9,00). Visita guidata gratuita, costo del trasbordo a carico dei partecipanti: adulti € 24,50, bambini da 4 a 12 anni € 9,00, tariffe ridotte per residenti nell'Arcipelago Toscano. Rientro alle ore 16,15.

Per informazioni e prenotazioni contattare la biglietteria Aquavision tel 0565 976022 o 3287095470 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle 16:00 alle 20:00.

Venerdì 7 ottobre

Isola d'Elba Occidentale

Camminare sulla costa occidentale

Il sentiero si snoda attraverso la macchia mediterranea, sulla costa che guarda verso la Corsica, in mezzo a terrazzamenti ancora ben in vista ed in parte ancora coltivati, per raggiungere il Semaforo di Campo alle Serre, utilizzato a scopi di avvistamento per la difesa, e la profonda e lussureggiante vallata del Bollero, immersi tra i castagni che sovrasta il faro di punta Polveraia, il più occidentale dell'isola.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell. 348 7039374

Ritrovo: ore 10,00 a Colle d'Orano, organizzato dalla Casa del Parco

Difficoltà: impegnativo - Durata: 5 ore

Partecipazione gratuita



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfola 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Sabato 8 ottobre

Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori, La torre del Giove

Itinerario alla scoperta della torre di controllo utilizzata per vigilare sul mare, dove gli abitanti di un tempo andavano a rifugiarsi in caso di assalto nemico, dove all'ombra dei lecci è possibile godere di uno splendido panorama sul canale di Piombino, con le isole di Palmaiola e Cerboli.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo: ore 10,00 con auto al seguito presso la Casa del Parco

Difficoltà: media - Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

Mercoledì 12 ottobre

Isola d'Elba Occidentale

Passeggiare al chiaro di luna

L'avventura di una passeggiata di notte con la sola luce della luna piena riflessa nel mare, per raggiungere il suggestivo Santuario della Madonna del Monte.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell. 348 7039374

Ritrovo: ore 21,00 presso la Casa del Parco

Difficoltà: media - Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

Venerdì 14 ottobre

Isola d'Elba Occidentale

Marciana- Pomonte, le antiche vie di comunicazione

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, risaliremo verso la Madonna del Monte per poi proseguire verso Serraventosa ed il Troppolo, tra piccoli corsi d'acqua, macchia mediterranea, vecchi terrazzamenti e boschi di castagno e ontano, per salire sul crinale che domina la valle e scendere a Pomonte. Antiche vie di comunicazione per contadini, pastori, viandanti, militari e religiosi.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030 o cell Guida Ambientale Federica Ferrini 348 7039374

Ritrovo ore 10,00 a Marciana presso la Casa del Parco

Durata 6 ore

Difficoltà: medio - impegnativo

Partecipazione gratuita

Sabato 15 ottobre

Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori, la Via dell'Amore

Dalla spiaggia di Ortano Mare si imbecca il "Sentiero dell'Amore" immerso nei profumi della macchia mediterranea, dove il paesaggio tra cielo e mare offre suggestioni romantiche, per raggiungere l'antico borgo dominato dalla Torre degli Appiani

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo ore 10.00 presso la Casa del Parco (auto al seguito)

Durata 3 ore - Difficoltà: media

Partecipazione gratuita



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfolà 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Domenica 16 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Il Quinto Quarto

E' una manifestazione gastronomica che vuol far conoscere al grande pubblico e soprattutto ai giovani alcune parti del Vitello, del Maiale, del Manzo completamente dimenticate. Tra le specialità gastronomiche: la Trippa, il Fegato, la Lingua, il Rognone, il Polmone, la Milza, la Zampa, la Coda etc
L'evento, organizzato dalla Condotta Slow-Food Isola d'Elba, si svolge all'aperto in Piazza Vittorio Emanuele a Marciana Marina dalle ore 13.00. La degustazione è a pagamento.

Sabato 22 ottobre
Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori, sfumature di una giornata fra mare e terra, le Pietre Rosse

Percorso da Nisportino alla selvaggia Cala dei Mangani con panoramiche spettacolari sulla scogliera dove si possono avvistare gli uccelli marini.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo ore 8,30 con auto al seguito e pranzo al sacco presso la Casa del Parco

Durata 6 ore - Difficoltà: impegnativa

Partecipazione gratuita

Domenica 23 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Festa della Castagna a Marciana

Una festa per celebrare la castagna, protagonista delle tradizioni marcianesi e dei boschi di montagna che circondano il suo borgo medievale. Per informazioni cell. 348 8720683 - 339 4419990
carloeukeni@interfree.it

Domenica 23 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Passeggiata alla Madonna del Monte

Passeggiata nell'antico borgo di Marciana e sulla Via Crucis fino al Santuario della Madonna del Monte circondato da un antico castagneto per osservare le splendide fioriture degli endemismi sulle pendici del Monte Capanne. Si rientra per le ore 12,00 per partecipare alla Festa della Castagna.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030 o cell Guida Ambientale Federica Ferrini 348 7039374

Ritrovo: ore 9,00 presso la Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana"

Difficoltà: media - Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

Sabato 29 ottobre
Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori con i profumi dell'autunno, dal Capannello al Monte Strega

Un percorso che alterna tratti di salita e panorami suggestivi sul versante orientale dell'Elba, tra i profumi della macchia mediterranea.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo ore 9,30 presso la Casa del Parco

Durata 3 ore - Difficoltà: media

Partecipazione gratuita



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfolà 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Sabato 29 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Conoscere la castagna

Percorso a piedi partendo dal Casalino del Castagno a Poggio, attraverso gli splendidi i boschi per conoscere le caratteristiche e l'utilizzo nella cucina tradizionale locale della protagonista della festa: la castagna.

Sarà possibile assaporare piatti a base di castagna, in collaborazione con la Condotta Slow Food Isola d'Elba, a pranzo presso la Trattoria Sciamadda (per prenotazioni 0565 909098) ed a cena presso il ristorante Publius, con la presenza di una nutrizionista che ne descriverà le caratteristiche e gli usi alimentari (per prenotazioni tel. 0565 99208).

Sabato 29 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
L'antico borgo tra i castagni

Passeggiata dall'antico borgo di Poggio, attraversando un ambiente suggestivo inserito tra i castagneti di montagna ed il mare, per raggiungere l'Eremo di San Cerbone.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel. 0565 901030 o cell Guida Ambientale Federica Ferrini 348 7039374

Ritrovo: ore 14,30 presso il Casalino a Poggio

Durata: 3 ore - Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Domenica 30 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Sagra della Castagna a Poggio

Tradizionale festa dell'antico borgo di Poggio che si tiene annualmente alla fine del mese di ottobre e che prevede l'allestimento di stand enogastronomici per la degustazione dei prodotti tipici locali a base di castagne, tra i quali il pane di farina di castagne, tagliatelle di farina di castagne al ragù maiale e pesto, necci al miele di castagno, castagnaccio, formaggi alle castagne, tartufi di castagne, frittelle e biscotti con farina di castagne, torte con marmellata di castagne, polente di castagne, castagne bollite e caldaroste, birra di castagne e molte altre. Anche per questa edizione della Festa della Castagna saranno presenti i produttori della Garfagnana e della Lunigiana con il loro prodotti. Organizzata da Circolo Amici di Poggio, Comune di Marciana, Slow Food Condotta Isola d'Elba. Per informazioni cell. 348 8720683 - 339 4419990 carloeukeni@interfree.it

Domenica 30 ottobre
Isola d'Elba Occidentale
Il Vicinale del Tenditoio

Sul sentiero naturale che si snoda attorno al borgo di Poggio, un ambiente ricco di natura e di storia si presta per osservare l'avifauna di passo e stanziale.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030 o cell Guida Ambientale Federica Ferrini 348 7039374

Ritrovo: ore 10,00 presso il Casalino a Poggio

Durata 2 ore - Difficoltà: medio-facile

Partecipazione gratuita



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfolà 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497

Lunedì 31 ottobre

Isola d'Elba Orientale

Passeggiando a colori fino al Castello del Volterraio

Passeggiata panoramica sullo sperone di roccia fino a raggiungere fino il Castello del Volterraio, dove lo sguardo abbraccia lo splendido golfo di Portoferraio e la costa nord dell'isola d'Elba.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco "Franco Franchini" di Rio nell'Elba, loc. I Lavatoi tel. 0565 943399 o cell Guida Parco Cinzia Battaglia 347 3520986

Ritrovo ore 10,00 con auto al seguito presso la Casa del Parco

Durata: 3 ore - Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

28 ottobre - 1 novembre

Isola di Capraia

Sagra del totano

La sagra del totano, tradizionale festa che si svolge a Capraia, anche quest'anno propone la tradizionale gara di pesca e poi la cena a base di totani appena pescati che saranno cucinati in tutti i modi secondo le numerose ricette della tradizione locale.

Per informazioni www.sagradeltotano.it

Martedì 1 novembre

Isola d'Elba Occidentale

Inaugurazione del Sentiero Adottato nella Valle di Pomonte

Un percorso che risale lungo il sentiero sul lato nord della Valle di Pomonte, percorrendo una zona ricca di acqua caratterizzata da rigogliosa macchia mediterranea, con interessanti punti di osservazione per l'avifauna. Si raggiunge la destra orografica della valle, per scendere nuovamente verso il paese lungo un acciottolato di granito.

Il sentiero è stato restaurato grazie all'attività del Campus di lavoro degli studenti di alcuni istituti superiori di primo e secondo grado veneti, friulani e toscani che fanno parte del progetto "Scuole outdoor in rete".

Ritrovo ore 10,00 nella Piazza della Chiesa a Pomonte

Durata: 4 ore - Difficoltà: media

Partecipazione gratuita



Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Loc. Enfola 57037 Portoferraio (LI) tel. 0565/919411 fax 0565/919428

www.islepark.it parco@islepark.it C.F. 91007440497