

Parco Nazionale Arcipelago Toscano

FESTIVAL DEL CAMMINARE 2012

Programma



Venerdì 6 aprile

Elba Orientale - L'orto della biodiversità

Inaugurazione del festival del Camminare 2012 nell'Elba Orientale. Saluto del Sindaco Danilo Alessi e del Presidente del Parco Angelo Banfi.

Passeggiata attraverso la storia e le piante officinali dell'Orto Botanico di Santa Caterina, immersi nei profumi e nei colori delle fioriture mediterranee. Presso l'Eremo, presentazione da parte delle autorità del progetto per la rinascita dell'"Orto dei Semplici". Al termine della passeggiata sarà possibile partecipare all'aperitivo al Bar da Cipolla in Piazza del Popolo a Rio nell'Elba offerto dall'Ente Parco e Comune. *Informazioni: Casa del Parco Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 347520986*

Ritrovo: ore 09,30- Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata: 3 ore

Difficoltà: medio facile

Partecipazione gratuita

Sabato 7 aprile

Elba Occidentale - Quattrocento: la Marciana medievale

Inaugurazione del festival del Camminare 2012 nell'Elba Occidentale: Saluto del Sindaco Anna Bulgaresi e del Presidente del Parco Angelo Banfi.

Una passeggiata guidata nel cuore medievale del centro storico di Marciana, visitando le caratteristiche vie del borgo e le botteghe con i prodotti artigianali e tradizionali accompagnati da personaggi quattrocenteschi.

A concludere aperitivo sulla terrazza panoramica davanti alla fortezza Pisana.

Informazioni e prenotazioni: Casa del Parco di

Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell 348 7039374

Ritrovo: ore 10.00- Marciana, piazza Fuor di Porta

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale - La via dei Ginepri

percorso costiero che regala meravigliosi panorami sulle Isole meridionali dell'Arcipelago e su tutta la costa sud dell'Elba. Partiremo da Colle Palombaia per raggiungere la vetta di Monte Poro, dove si trovano il faro e le ex postazioni militari della seconda guerra mondiale. Scenderemo fino alla spiaggia di Galenzana per poi

risalire dolcemente e terminare nel porto peschereccio di Marina di Campo. Percorso guidato a cura di Econauta. Alle 13 arrivo previsto in piazza a Marina di Campo per festa inaugurale del sentiero.

Informazioni: Econatura tel. 0565-976707, cell 333-2653079.

Ritrovo: ore 10.00- Campo nell'Elba, Colle Palombaia.

Durata: 3 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Elba Orientale – Il lago di ferro

Con le auto ci sposteremo sulla strada che collega Rio Elba al Cavo, da cui inizia il sentiero di 6Km all'interno dei cantieri minerari che ci porterà fino al laghetto color "sangue". Continueremo poi in direzione di Valle Giove, dove sarà possibile raccogliere alcuni campioni di minerali. Portare auto al seguito e pranzo al sacco

Per informazioni e prenotazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 10.00- Rio Marina, Museo dei Minerali.

Durata: 4 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione: € 5,00 adulti, € 4 bambini fino 12 anni per ingresso parco minerario, visita museo e raccolta minerali.

Prenotazione obbligatoria

Giglio - S. Giorgio, il Drago e il Monachesimo

Itinerario storico per un'intera giornata alla scoperta della storia medievale dell'Isola del Giglio a cura della Guida Parco Marina Aldi cell. 328-0244996. Necessità di dotarsi di pranzo al sacco. Nella mattinata percorso in direzione sud della strada Panoramica. Dopo pranzo si percorrerà il sentiero di S. Giorgio fino ad arrivare a Giglio Porto.

Ritrovo: ore 10,00 Giglio Castello, Piazza Gloriosa

Durata: 6 ore (incluse soste e spiegazioni)

Difficoltà: facile nella mattinata, impegnativo nel pomeriggio

Partecipazione gratuita

Domenica 8 aprile

Elba Orientale - Tra cielo e mare: il semaforo di Monte Grosso

Emozionante sotto il profilo panoramico come pochi altri percorsi. La bassa vegetazione del percorso offre un'apertura che suscita nelle persone una particolare sensazione di spazio e libertà. Il percorso è caratterizzato da un primo tratto in salita. Il suolo richiede una certa attenzione nella fase della discesa. Con auto al seguito.

Per informazioni e prenotazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 9.30 Cavo davanti al bar Mokambo, si prosegue in auto al parcheggio di Solana Alta.

durata: 2 ore circa

difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Lunedì 9 aprile

Elba Orientale - Passeggiare in silenzio con la luna piena fino alla Cima Castello

Escursione notturna con una vista spettacolare a trecentosessanta gradi, dalla costa, a Porto Azzurro, Rio Marina, Portoferraio e alcune isole dell'arcipelago.

Rientro previsto alle 23,00. Necessità di dotarsi di torcia.

Per informazioni: Casa del Parco di Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 3473520986

Ritrovo: ore 20,30- Rio Elba, Località le Panche

Durata: 2.30 ore

Difficoltà: medio impegnativo

Partecipazione gratuita

Elba Orientale - Tra storia e natura: l'esotico Mausoleo Tonietti

Il percorso è semplice e poco impegnativo, in buona parte all'ombra. Particolarmente rilevante sotto il profilo storico-archeologico e naturalistico. Un vero gioiello il tratto di Cala di Cancheretti sotto il profilo geologico e botanico.

Per informazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 9.30- Cavo, presso la pineta del Frugoso

Difficoltà: facile

Durata: 4 ore, comprese soste e spiegazioni

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale – Pomonte- Fetovaia, passeggiare con mamma e papà

Una semplice passeggiata per conoscere i profumi e le tracce degli animali che vivono nella macchia mediterranea. Una passeggiata facile da fare in famiglia alla scoperta dell'ambiente che ci circonda. Finiremo nella spiaggia di Fetovaia a giocare sulla sabbia! Il Pino Solitario ci ospita per un aperitivo al nostro arrivo.

Per informazioni e prenotazioni: Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell. 3487039374

Ritrovo: ore 9.30- Campo nell'Elba, piazzale di Fetovaia, trasferimento navetta a Pomonte.

Durata: 3 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale - La via dei Rosmarini

Si parte dalla Foce, sul margine orientale della spiaggia di Marina di Campo e si prosegue lungo costa fino alla deliziosa Cala dell'Ischia. Da qui il percorso si fa più selvaggio e si addentra nella macchia di rosmarino regalando meravigliosi panorami sul mare sottostante, fino a raggiungere la bella spiaggia di Fonza. Percorso ideale per gli amanti del birdwatching costiero. Alle 12 arrivo spiaggia di Fonza e rientro in barca offerto dall'organizzazione.

Informazioni: Econatura tel. 0565-976707, cell. 333-2653079.

Ritrovo: ore 10- Marina di Campo, loc. La Foce.

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Capraia – Escursione Torre delle Barbice – Punta Teja

Percorso dal Porto Vecchio nei pressi degli edifici carcerari attraverso i profumi della macchia mediterranea ed uno splendido panorama costiero, fino alla Torre delle Barbice ed a Punta della Teja.

Il sentiero è stato restaurato grazie al contributo del progetto "Scuole Outdoor in Rete".

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo: ore 10,00 Chiesetta dell'Assunta al Porto.

Durata: 5 ore circa

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Sabato 14 aprile

Elba orientale - Dallo Rio fino al Capannello con lo sguardo rivolto verso il mare

Percorso molto panoramico all'interno della rete sentieristica elbana del versante riese. Si scorgeranno la fortezza del Volterraio e la città di Cosimo de' Medici, attraversando ampie distese di macchia mediterranea.

Informazioni: Casa del Parco Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 347520986

Ritrovo: ore 10.00- Casa del Parco di Rio nell'Elba.

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Elba orientale - Laboratorio di geologia per bambini

Raccolta e analisi di campioni, esperienze di laboratorio, una giornata da geologi alla scoperta dei minerali, delle rocce e delle leggi che regolano la loro formazione.

Una preziosa esperienza in uno scenario unico quale l'isola d'Elba, considerata da sempre un museo a cielo aperto per la varietà e particolarità dei suoi minerali.

Per informazioni e prenotazioni: Parco Minerario 0565 962088 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 10,00- Rio Marina, Museo dei Minerali

Durata: 3 ore compresa raccolta minerali e visita museo mineralogico.

Difficoltà: facile

Partecipazione: prezzo speciale Festival € 5 a bambino, ingresso gratuito per accompagnatori adulti.

Prenotazione obbligatoria- Partecipanti massimo 15 bambini.

Elba Occidentale - Camminare sulla costa occidentale

Il sentiero n 26 si snoda attraverso la macchia mediterranea, sulla costa che guarda verso la Corsica, in mezzo a terrazzamenti ancora ben in vista ed in parte ancora coltivati, per raggiungere il Semaforo di Campo alle Serre, utilizzato a scopi di avvistamento per la difesa, e raggiunto il Troppolo, scenderemo sul crinale fino a Serraventosa dove troveremo dal caprile dell'ultimo pastore di Marciana, il nuovo percorso che costeggia sulla lussureggiante vallata del Bollero, verso il faro di punta Polveraia, il più occidentale dell'isola. Alla fine del percorso l'associazione di Patresi offrirà una merenda coi prodotti locali.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell. 3487039374

Ritrovo: ore 10,00- Marciana, Colle d'Orano.

Durata: 5 ore

Difficoltà: impegnativo

Partecipazione gratuita

Domenica 15 aprile

Giannutri – Qui villeggiavano gli antichi Romani

Alla scoperta delle antiche vestigia romane, presenza e resti sull'isola, l'antico lusso, i Domizi Enobarbi. Portare pranzo al sacco.

Per informazioni: Guida Parco Marina Aldi cell. 3280244996.

Ritrovo: ore 09.30 presso biglietteria Maregiglio Porto Santo Stefano

Durata: ore 06,00

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita, il costo del traghetto è a carico dei partecipanti.

Capraia – Pulizia della Cala del Ceppo

Una passeggiata per raggiungere una delle più belle e suggestive Cale dell'Isola.

Muniti di sacchi e guanti provvederemo alla raccolta di rifiuti portati dal mare durante le scioccate invernali.

Il percorso raggiunge la Piana di Santo Stefano, dove si può visitare la Chiesa di Santo Stefano, e prosegue verso sud, con tratti più o meno scoscesi, arrivando fino a Cala del Ceppo. Prevista anche la possibilità di raggiungere la Cala con imbarcazioni.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o

prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo: ore 9.00- Capraia, Piazza Milano

Durata: intera giornata

Necessario dare conferma di partecipazione.

Sabato 21 aprile

Capraia – Lo Stagnone e Monte Le Penne

L'antica mulattiera ci conduce al Semaforo, un tempo utilizzato come punto di avvistamento dalla Marina Militare, dal quale il panorama è splendido. Si raggiunge l'unico laghetto naturale dell'Arcipelago, che accoglie l'avifauna migratoria, e lo sperone roccioso di Monte Le Penne, per dominare dall'alto la selvaggia costa occidentale dell'isola. Si rientra passando dalla colonia penale.

Informazioni: Francesca Uluhogian cell. 3393670805

Ritrovo: ore 10.00- Capraia, Piazza Milano

Durata: 5 ore

Difficoltà: impegnativo

Partecipazione: gratuita

Giannutri – Dall'isolamento una natura unica

Escursione naturalistica da Cala Maestra a Capel Rosso osservando le particolarità dell'isola e del Parco Nazionale, gli endemismi, gli uccelli marini, le curiosità. Portare pranzo al sacco.

Informazioni: Guida Parco Marina Aldi cell. 3280244996.

Ritrovo ore 09.30- biglietteria Maregiglio Porto Santo Stefano

Durata: ore 06,00

Difficoltà: facile

Guida gratuita, il costo del traghetto è a carico dei partecipanti.

Elba Orientale - Trekking dei minerali

Percorriamo la miniera di Rio Marina attraverso i principali cantieri di estrazione arrivando in prossimità del grande anfiteatro estrattivo di Valle Giove, sulle strade un tempo utilizzate per il trasporto del minerale. La visita guidata al Museo dei Minerali concluderà la passeggiata.

Per informazioni e prenotazioni: Parco Minerario 0565962088 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 15.00- Rio Marina, Museo dei Minerali.

Durata: 4 ore, compresa visita al museo

Difficoltà: media

Partecipazione: € 5 adulti, € 4 bambini fino 12 anni comprensivi di ingresso parco minerario, visita museo e raccolta minerali.

Prenotazione obbligatoria.

Elba Orientale - L'alba e il tramonto

Escursione trekking a Capoliveri, Monte Calamita, promontorio proteso sul versante sud dell'Isola d'Elba, che offre la possibilità di panoramiche escursioni ad anello le quali, se percorse in senso orario, seguono l'arco del sole. Iniziando dalle visuali di Levante, che spaziano sulla costa toscana e l'abitato di Porto Azzurro, arriveremo alle vedute di Ponente con il Golfo Stella, il maestoso Monte Capanne e uno scorcio da cartolina sul paese di Capoliveri.

Informazioni: Elbatrek, Stefano Luzzetti 3939429901.

Ritrovo: ore 10.00- Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 6 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Elba Centrale - L'ambiente per alimentare l'economia della felicità: viverlo, comunicarlo e salvaguardarlo

Incontro con Francesco Pira, sociologo, giornalista, docente universitario e Consigliere nazionale dell'Associazione Italiana della Comunicazione pubblica e Luciano Canova che insegna Economia base ed economia sperimentale alla Scuola di Formazione post-laurea Enrico Mattei e autore del libro "Una gabbia andò a cercare un uccello - L'ambiente e il suo valore".

Informazioni: Parco Nazionale Arcipelago Toscano tel. 0565919411

Ritrovo: ore 10.00- Portoferraio località Enfolà, Sede del Parco.

Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale - Marciana- Pomonte, le antiche vie di comunicazione

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, risaliremo verso la Madonna del Monte per poi proseguire verso Serraventosa ed il Troppolo, tra piccoli corsi d'acqua, macchia mediterranea, vecchi terrazzamenti e boschi di castagno e ontano, per salire sul crinale che domina la valle e scendere a Pomonte. Antiche vie di comunicazione per contadini, pastori, viandanti, militari e religiosi. Alla fine del percorso ci aspetteranno gli albergatori della Costa del Sole con una merenda in piazza della chiesa.

Per informazioni e prenotazioni Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell. 3487039374

Ritrovo: ore 9,30- Pomonte piazza della chiesa per trasferimento navetta a Marciana

Durata: 6 ore

Difficoltà: medio-impegnativo

Partecipazione gratuita

Domenica 22 aprile

Elba Orientale - Passeggiando a colori, sfumature di una giornata fra mare e terra, le Pietre Rosse

Percorso da Nisportino alla selvaggia Cala dei Mangani con panoramiche spettacolari sulla scogliera dove si possono avvistare gli uccelli marini. Portare auto al seguito e pranzo al sacco.

Informazioni: Casa del Parco Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 347520986

Ritrovo: ore 10.00- Rio nell'Elba, Casa del Parco.

Durata: 6 ore

Difficoltà: impegnativo

Partecipazione gratuita

Elba Orientale – Sentiero di Monserrato

Percorso di mezza giornata, mediamente impegnativo, con un tratto in salita all'inizio (1 ora e mezzo circa), il restante in quota e poi in discesa. In alcuni tratti il fondo è da considerare difficoltoso. Per le sue caratteristiche complessive, il percorso suscita particolare meraviglia nell'escursionista. Interessantissimo sotto il profilo geologico, storico e archeologico. La sezione Isola d'Elba e Giglio di ITALIA NOSTRA alla fine dell'escursione sarà lieta di offrire un assaggio di prodotti tipici elbani ai partecipanti.

Per informazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 9.30- Porto Azzurro, parcheggio Conad.

Durata: 3,30 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Capraia – Il sentiero del Reganico

Un sentiero di recente sistemazione, un vero e proprio giardino botanico naturale dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurlotto.

Informazioni: Francesca Uluhogian cell. 3393670805
Ritrovo: ore 14.30- Piazza della Chiesa in Paese
Durata: 2 ore
Difficoltà: facile
Partecipazione gratuita

Giglio - Il Granito e i suoi tesori: coti, palmenti e tanto altro ancora

Itinerario giornaliero nel versante nord dell'isola caratterizzato da un granito veramente spettacolare con il commento della Guida Parco Marina Aldi. Necessità di dotarsi di pranzo al sacco.

Informazioni: Guida Parco Marina Aldi cell. 3280244996.

Ritrovo: ore 10.00- Giglio Castello, Piazza Gloriosa

Durata: 6 ore, incluse soste e spiegazioni.

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Lunedì 23 aprile

Elba Orientale – Trekking minerario alla vecchia ferrovia

Grazie alle guide della Caput Liberum, visita pomeridiana alle Miniere di Calamita Cantiere del Vallone passando dall'Innamorata, possibilità di raccolta di piccoli campioni di mineralizzazioni varie (calcite, pirite, calcopirite, granati, ilvaite...) sia a rame (malachite, plancheite...) che a ferro (ematite, ocra rossa e gialla...). Visita al "Museo della Vecchia Officina" e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Informazioni e prenotazioni: Miniere di Calamita 3939059583, www.minieredicalamita.it.

Ritrovo: ore 14,00- Capoliveri, parcheggio spiaggia dell'Innamorata

Durata: 5 ore

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione: € 3,00

Martedì 24 aprile

Elba Orientale - Notte sul Calamita

Godere dello spettacolo del tramonto sull'Isola d'Elba è un'esperienza emozionante. Il sole che si spegne sull'orizzonte dominato dal profilo montuoso della Corsica e dell'Elba Occidentale, lascia dietro di sé un tripudio di colori. Nel silenzio della notte, al chiarore della luna che si rispecchia nel mare argenteo dell'Elba per una notte di romantica magia. Necessità di dotarsi di torcia.

Informazioni: Elbatrek Stefano Luzzetti 3939429901.

Ritrovo: ore 19.00- Piazza del Cavatore

Durata: 6 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Mercoledì 25 aprile

Elba Orientale - Passeggiando con i profumi della gariga fino al Castello del Volterraio

Passeggiata panoramica sullo sperone di roccia fino a raggiungere il Castello del Volterraio, dove lo sguardo abbraccia lo splendido golfo di Portoferraio e la costa nord dell'isola d'Elba. *con auto al seguito*

Informazioni: Casa del Parco Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 347520986

Ritrovo ore 10,00- Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Elba Centrale - Passeggiata alle Dune di Lacona

Passeggiata per osservare la caratteristica flora dunale, specie spontanee adattate alla vita di spiaggia che costituiscono la copertura vegetale dalla riva fino all'entroterra, un ambiente che custodisce piante molto particolari. Sono ambienti vulnerabili, ma molto importanti. Imparare a conoscerli, per apprezzarli e proteggerli.

Informazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 10.00- Lacona, di fronte al bar Essenza.

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione: gratuita

Venerdì 27 aprile

Elba Orientale – Trekking minerario alla vecchia ferrovia

Grazie alle guide della Caput Liberum, visita pomeridiana alle Miniere di Calamita Cantiere del Vallone passando dall'Innamorata, possibilità di raccolta di piccoli campioni di mineralizzazioni varie (calcite, pirite, calcopirite, granati, ilvaite...) sia a rame (malachite, plancheite...) che a ferro (ematite, ocra rossa e gialla...). Visita al "Museo della Vecchia Officina" e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Informazioni: Miniere di Calamita 3939059583, www.minieredicalamita.it.

Ritrovo: ore 14:00- Capoliveri, parcheggio spiaggia dell'Innamorata.

Durata: 5 ore

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione: € 3,00

Sabato 28 aprile

Elba Occidentale – Botanical trekking – Valle di Pomonte

L'escursione si sviluppa nella ampia valle di Pomonte, che si apre a sud del Monte Capanne. Percorreremo un'antica via di comunicazione, per poi immergersi in una foresta mediterranea rigogliosa. Necessità di dotarsi di pranzo al sacco.

Informazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 9,00- Pomonte, piazza della Chiesa

Difficoltà: medio-difficile

Durata: 6 ore

Partecipazione gratuita

Capraia – Passeggiando con la Pro Loco

Dal porto si percorre un sentiero che attraversa un tratto molto caratteristico di macchia mediterranea e raggiunge l'antico borgo con le suggestive viuzze che si aprono su giardini e panorami suggestivi, per conoscere la storia e le tradizioni di un'isola.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Domenica 29 aprile

Elba Orientale - Nel cuore della Terra

Trekking minerario alla scoperta della miniera del Ginevro a cura delle guide di Caput Liberum. Visita alla galleria del Ginevro (quota 6 m s.l.m., temperatura interna 18°C) e possibilità di raccolta di piccoli campioni di mineralizzazioni a ferro. Il ritorno in paese è garantito con bus.

Informazioni: Miniere di Calamita 3939059583, www.minieredicalamita.it.

Ritrovo: ore 9.00- Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 5 ore

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione: € 5,00

Elba Orientale – L'anello dell'ematite

I partecipanti percorreranno il sentiero che attraverso l'ex area mineraria di Rio Marina con la tecnica della camminata nordica accompagnati dagli istruttori del benessere, dell'associazione Nordic Walking Elba. Necessità di dotarsi di pranzo al sacco.

Informazioni: Guida Ambientale Evi Gurtler cell: 3287334361

Ritrovo: ore 10,30- Rio Marina, di fronte all'Hotel Rio.

Durata: 4,30 ore

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione: gratuita

Elba Orientale – Herbal trekking

Si attraversa il paese per raggiungere i Lavatoi, dove useremo sapone artigianale ottenuto con piante selvatiche. Seguirà una spiegazione sulle tecniche di essiccazione, conservazione, estrazione e utilizzo delle droghe vegetali. Il percorso prosegue all'Eremo di Santa Caterina, si raggiunge Monte Strega e Monte Capannello. Percorso guidato a cura dell'erborista Giacomo Cadoni.

Informazioni: Guida Ambientale Giacomo Cadoni cell. 3200383611.

Ritrovo: ore 15,00 nella piazza centrale di Rio nell'Elba

Durata: 5 ore, comprese soste per le spiegazioni.

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale – ART INTO THE PARK - L'Arte sussurra la Natura ascolta

L'associazione ISOLA ETICA vi invita all'anticipazione del Festival della Felicità Interna Lorda (FIL)

Percorso la Conca - la Cala - la Conca immersi nella natura tra macchia mediterranea e coste marine, attraversando un territorio dove macchie e lecceti hanno coperto i pendii un tempo coltivati a vigneto, tra cui rimangono alcuni palmenti. Si parte dalla Conca sentiero n. 31 e si attraversa la lecceta passando sopra un antico ponte romano.

Quattro artisti, autori delle prime installazioni del progetto ARTE IN NATURA ALL'ISOLA D'ELBA, ci accompagneranno alla scoperta di una galleria di arte contemporanea a cielo aperto. Le opere, realizzate con materiali biodegradabili, si inseriscono nel ciclo vitale della natura. Tutto è destinato a celebrarsi in attesa del suo naturale decadere mentre la sensazione di imminente scomparsa ci restituisce il denso sapore di poesia.

Si prosegue per la Cala e si rientra su uno splendido percorso costiero intervallato dalle abitazioni dei vignaioli. Percorso ad anello. La sezione Isola d'Elba e Giglio di ITALIA NOSTRA alla fine dell'escursione sarà lieta di offrire un assaggio di prodotti tipici elbani ai partecipanti.

Informazioni e prenotazioni: Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell 348 7039374

Ritrovo: ore 14.00- Sant'Andrea, località Maciarelo alla Conca.

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Lunedì 30 aprile

Pianosa – Cala del Bruciato

L'isola di Pianosa, dopo 150 anni di vita penitenziaria, è compresa dal 1996 nel Parco Nazionale Arcipelago Toscano. E' necessario l'accompagnamento di una guida ambientale per le escursioni al di fuori del paese. Una escursione tra storia e natura nella parte sud orientale dell'isola, con l'affaccio alla stupenda e inaspettata Cala del Bruciato. Alcune vecchie strutture ci "riporteranno" all'epoca in cui l'isola di Pianosa era una florida colonia penale. Prima dell'imbarco per il ritorno, potremo visitare il piccolo paese con la sua particolare architettura. Si consiglia abbigliamento chiaro, cappello.

Informazioni e prenotazioni: Biglietteria di Piazza dei Granatieri, 203 – Marina di Campo 0565 976022 - 3287095470 specificando la partecipazione al Festival del Camminare

Ritrovo: ore 9.30- Marina di Campo

Durata: 4 ore, comprese le soste per le spiegazioni.

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita- a carico dei partecipanti costo del Biglietto di passaggio nave e ticket di accesso all'isola.

Prenotazione obbligatoria: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Elba Orientale – Trekking minerario alla vecchia ferrovia

Grazie alle guide della Caput Liberum, visita pomeridiana alle Miniere di Calamita Cantiere del Vallone passando dall'Innamorata, possibilità di raccolta di piccoli campioni di mineralizzazioni varie (calcite, pirite, calcopirite, granati, ilvaite...) sia a rame (malachite, plancheite...) che a ferro (ematite, ocra rossa e gialla...). Visita al "Museo della Vecchia Officina" e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Informazioni: Miniere di Calamita 3939059583, www.minieredicalamita.it.

Ritrovo: Capoliveri, parcheggio spiaggia dell'Innamorata ore 14:00

Durata: 5 h

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione: € 3,00

Capraia – Camminando indietro nel tempo

Storie di vita e curiosità di un carcere all'aperto: aneddoti di vita quotidiana nella casa di lavoro all'aperto ormai dismessa. Escursione attraverso i territori dell'ex-carcere, accompagnati dal Maresciallo Paolo Guarente

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo ore 9:30- Arco di entrata della ex Colonia Penale

Durata: 3 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Martedì 1 maggio

Pianosa- Profumo di isola: a nord verso Porto Romano

L'isola di Pianosa, dopo 150 anni di vita penitenziaria, è compresa dal 1996 nel Parco Nazionale Arcipelago Toscano. E' necessario l'accompagnamento di una guida ambientale per le escursioni al di fuori del paese

Ci dirigeremo a Nord dell'isola dove, nella punta estrema, ci accoglierà il rudere della diramazione del Marchese con le sue torri merlate. Un doveroso affaccio alla meravigliosa spiaggia di Porto Romano e poi faremo ritorno al paese lungo la strada costiera per apprezzare le meravigliose coste pianosine. Partenza da Marina di Campo ore 9.30 – arrivo ore 10.15 con il Servizio Marittimo di Linea- Partenza da Pianosa ore 16.15 – arrivo a Marina di Campo ore 17.00 Si consiglia abbigliamento chiaro, cappello, e pranzo al sacco.
Informazioni e prenotazioni: Biglietteria di Piazza dei Granatieri, 203 – Marina di Campo 0565 976022 - 3287095470 specificando la partecipazione al Festival del Camminare.

Durata: 4 ore cammino più soste per spiegazioni e pranzo

Difficoltà: medio-facile

Costo: Biglietto di passaggio nave e ticket di accesso all'isola

Prenotazione obbligatoria: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Elba Orientale – Alla scoperta della Torre del Giove

Itinerario alla scoperta della torre di controllo utilizzata per vigilare sul mare, dove gli abitanti di un tempo andavano a rifugiarsi in caso di assalto nemico, dove all'ombra dei lecci è possibile godere di uno splendido panorama sul canale di Piombino, con le isole di Palmaiola e Cerboli per poi rientrare al paese di Rio Alto. Portare auto al seguito

Informazioni: Casa del Parco Rio nell'Elba 0565943399, Guida Parco Cinzia Battaglia cell. 347520986

Ritrovo: ore 10,00- Rio nell'Elba, Casa del Parco

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Giglio - Festa dei lavoratori, dei camminatori e ... dei mangiatori di baccelli e pecorino

Accompagnati dalla Guida Parco Marina Aldi, alla scoperta dei poggi e dei punti panoramici più belli dell'isola. Necessità di dotarsi di pranzo al sacco. Arrivo nel pomeriggio a Giglio Castello dove, in piazza Gloriosa, la Pro Loco accoglierà i camminatori con baccelli, pecorino ed Ansonaco locale.

Informazioni: Guida Parco Marina Aldi cell. 3280244996.

Ritrovo ore 10:00- Giglio Castello, Piazza Gloriosa

Difficoltà: media

Durata: 6 ore, incluse soste e spiegazioni.

Capraia – Lo Stagnone e il Monte Le Penne

Con l'ausilio di una guida ambientale, l'antica mulattiera prima e un bellissimo sentiero immerso nella macchia mediterranea poi ci conducono all'unico laghetto naturale dell'Arcipelago Lo Stagnone. Qui si accoglie l'avifauna migratoria, e dallo sperone roccioso di Monte Le Penne, si gode di un bellissimo panorama su tutte le isole dell'arcipelago: con lo sguardo dominiamo dall'alto la selvaggia costa occidentale dell'isola. Si rientra passando dalla colonia penale.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo: ore 10.00- Piazza Milano

Durata: 5 ore

Difficoltà: impegnativo

Partecipazione gratuita

Sabato 5 maggio

Capraia - Il recupero del Laghetto

Seminario informativo sul progetto di riqualificazione ambientale dello specchio d'acqua "Lo Stagnone" a cura del Parco Nazionale Arcipelago Toscano e con il finanziamento del Ministero dell'Ambiente.

Uno specchio d'acqua incantato tra i rilievi di Monte Forcone e Monte Rucitello a 318 metri, unico stagno naturale dell'Arcipelago Toscano. E' ovale, circa 100 metri per 50, occupa mezzo ettaro e in piena non raggiunge il metro di profondità. Rischiava di essere interrato dalla presenza della Tifa, ma con questo progetto ci è stato restituito in tutto il suo splendore. Interviene Francesca Giannini, funzionario PNAT e curatrice del progetto.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo ore 17.30- Capraia Porto, la Salata.

Partecipazione gratuita

Elba Orientale – Il sentiero dell'amore

Le discese al Mare: La Marina di Gennaro, Luisi D'Angelo, Porticciolo, Ortano Mare, Montefico e la via del vino, visita alla cantina per una degustazione di vini, con l'ausilio dei sommelier in abbinamento con assaggi di prodotti tipici locali, presentati dagli chef. Si raggiungeranno le calette a piedi sino a Ortano Mare. Rientro previsto a Rio Marina alle ore 15:30.

Informazioni: Coop. Pelagos Tel. 0565 962088 cell. 3476004835 o info@parcominelba.it

Ritrovo: ore 9:30- Rio Marina, Torre degli Appiani

Durata: intera giornata (compreso degustazioni)

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Elba Occidentale - Il volo delle rondini - percorso birdwatching

Il nuovo percorso Zanca-Patresi-Mortaio-Forno-Zanca tra bosco e mare, prescelto dalle rondini.

Passeggeremo accompagnati da un esperto di passeriformi Giorgio Paesani che ci aiuterà a riconoscere nei vari ambienti di macchia alta, lecceta e macchia bassa di ex-coltivi dove passeriformi e rondini di ogni specie trovano cibo, rifugio e casa!

Informazioni e prenotazioni: Casa del Parco di Marciana "Fortezza Pisana" tel 0565 901030, Guida Ambientale Federica Ferrini cell 348 7039374

Ritrovo ore 10,00- Marciana, Zanca, piazzetta del paese vicino al circolo.

Durata 3 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Elba Orientale – A rimirar le stelle

Trekking notturno sul sentiero dell'amore dalla Torre Appiani alla Garitta Armata trasformata per una notte in un osservatorio, ci aiuterà a comprendere le stelle Silvestro Mellini. Necessità di munirsi di torcia.

Informazioni: Evi Gürtler cell. 3287334361

Ritrovo: ore 21.30- Marciana Marina, presso la Torre Appiani.

Durata: 3 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Domenica 6 maggio

Elba Occidentale – Piatti poveri dell'Elba

Nell'ambito della passeggiata al chiato di luna già prevista per il 6 maggio con l'avventura di una passeggiata di notte con la sola luce della luna piena riflessa nel mare, per raggiungere il suggestivo Santuario della Madonna del Monte e ammirare la Corsica e la Capraia al suggestivo chiarore. Sarà possibile gustare presso l'hotel Belmare un buffet di "piatti poveri dell'Elba".

Informazioni: Hotel Belmare tel. 0565 908067/908312, Cell. 3351803359, info@hotelbelmare.it

Ritrovo: ore 19:00- Patresi Buffet in terrazza davanti al tramonto all' Hotel Belmare

Costo: € 25,00 a persona, bevande comprese

Capraia - Escursione a "Lo Stagnone"

Accompagnati direttamente dagli esperti del Parco che hanno elaborato il progetto di recupero dello Stagnone.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo: ore 9:00 in Piazza del Paese

Durata: 5-6 ore (incluso soste e spiegazioni)

Difficoltà: impegnativo - Partecipazione: gratuita

Giannutri - Il ^ Festa della primavera

In collaborazione con Italia Nostra sez. Elba Giglio e WWF sez. Grosseto, grande festa con servizio guida alla scoperta della più meridionale delle isole dell'Arcipelago Toscano. Partenza con M/N "Vieste" di Mareggiglio dall'isola del Giglio ore 09:00 e dal porto di S. Stefano alle ore 10:00. Arrivo previsto a Giannutri alle 11:00.

Informazioni e prenotazioni: Guida Parco Marina Aldi cell. 3280244996, aldimarina@virgilio.it

Prenotazione obbligatoria

Partecipazione gratuita, costo del biglietto ridotto del traghetto a carico dei partecipanti.

Offerte speciali delle aziende

6 Aprile

Arcipelago Toscano - "Alla Ricerca dei Delfini"

Giornata in barca a vela per incrociare le rotte di cetacei e uccelli marini.

Per Bimbi da 6 a 12 anni. Portare pranzo al sacco

Informazioni: Econauta di Umberto Segninitel 056576707 Cell. 3332653079

Costo: 30 euro. massimo 8 partecipanti

Elba orientale-Trekking fotografico- Le miniere dell'Innamorata

Escursione con fotografo professionista. Partenza dalla spiaggia dell'Innamorata alle 8,00 seguendo il sentiero della vecchia ferrovia della miniera fino ad arrivare agli antichi cantieri tra i profumi della macchia mediterranea e i colori vivaci del ferro. Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Capoliveri, davanti al Comune, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

6-9 aprile

Capraia - Il Cammino Consapevole – Soggiorno Natura Trekking

Il "camminare" è la pratica più semplice e più consona per relazionarci con la Natura e il nostro ascolto interiore. La Natura è la compagna accogliente che ci può dare questa opportunità che generalmente nel quotidiano svolgersi dei nostri impegni non ci possiamo permettere. Passo dopo passo durante il cammino possiamo renderci conto di piccole e grandi rivelazioni o di necessari rilasci che ormai è arrivato il momento di liberare, di lasciare andare. Proviamoci insieme, con il silenzio e l'ascolto di ogni nostro passo che ci mette in una armonica relazione tra noi e il luogo che stiamo esplorando...ad ognuno le sue risposte...nel semplice aprirsi all'ascolto di livelli più sottili di percezione.

Soggiorno 4 giorni/3 notti organizzazione Agenzia Viaggi Parco in collaborazione con l'Associazione Piedi in Cammino

Informazioni e programma: tel. 0586905071 –cell. 3493033411. <http://news.isoladicapraia.it/>

6 aprile-6 maggio

Elba- Servizio Fitness e Wellness nell'Anello dell'Ematite

A cura dell'A.S.D. Nordic Walking Isola d'Elba.

- uscita di 4 ore: una persona 30€, 2 persone 25€, 3 persone e più 20€ escluso noleggio racchette 2€

- week end: 90 €; sabato orario 9-12 e 15-17 fino al 29 aprile / 16-18 dal 30 aprile – domenica orario 9-12 incluso noleggio racchette ed ingresso al Museo dei Minerali.

- settimana: 110€; lunedì, mercoledì, giovedì 2 ore al giorno, venerdì 3 ore, incluso noleggio racchette ed ingresso al Museo dei Minerali.

I prezzi sono intesi per persona. Gli orari possono essere modificati e concordati con il cliente.

Informazioni e prenotazioni: Felice cell: 3280081381, Roberta cell: 3395044789, Evi cell:3287334361.

www.nordicwalkingelba.com.

7 aprile

Elba orientale-Trekking fotografico- Le miniere di Rio

Escursione con fotografo professionista. Partenza dal sentiero sterrato alle ore 8,00 circa, alla volta dei laghetti color ruggine delle miniere di ferro a cielo aperto di Rio. Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Rio Marina in piazza, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

7-8 aprile

Capraia – Fotografi allo Sbaraglio – Cosa ti piace dell'Isola di Capraia

Un gioco adatto per adulti e bambini: in giro per l'isola fotografando curiosità, persone, animali, paesaggi e indispensabili macchina fotografica digitale o telefono cellulare!!!

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Sabato 7 aprile: iscrizioni presso la Pro Loco, quota di partecipazione 5,00 €

Domenica 8 Aprile: consegna del materiale presso l'ufficio della Pro Loco.

Esame da parte della Giuria.

Ore 21.30 proiezione delle fotografie con premiazione – Musica e Allegria.

8 aprile

Elba occidentale-Trekking fotografico- Monte Perone

Escursione con fotografo professionista. Saliremo in parte lungo il percorso delle farfalle per poi lasciarlo proseguendo su sentiero panoramico che seguiremo fino ad arrivare nei pressi di Masso alla Quata.

Percorso di grande interesse panoramico e naturalistico.

Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Procchio, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: media

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

9 aprile

Elba occidentale-Trekking fotografico- Pietra Murata

Escursione con fotografo professionista. Dalle piane a canale su un percorso ad anello seguiremo in parte la strada forestale lasciandola salendo il percorso per Pietra Murata. Potremo ammirare panorami domolitici pastorali ricchi di flora e fauna.

Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Procchio, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

10 Aprile

Arcipelago Toscano - "La Compagnia degli Elbonauti" Avventure Escursionistiche per Bimbi e Ragazzi

Escursione trekking per Bimbi dai 6 ai 14 anni alla scoperta delle meraviglie naturalistiche dell'Isola d'Elba. Le stupende fioriture della Macchia Mediterranea e gli straordinari piccoli animali che la abitano e che ci svolazzano intorno. Pranzo al sacco

Ritrovo: ore 10- San Piero, Piazza della Fonte - rientro ore 18.

Informazioni: Econauta di Umberto Segninitel 056576707 Cell. 3332653079

Costo: € 15 euro

13/15 aprile

Elba/Pianosa - Biowatching nelle isole toscane

Nel fine settimana dal 13 al 15 aprile full immersion nel biowatching con la guida di specialisti alla scoperta della natura insulare toscana.

Sull'isola di Pianosa per osservarla fioritura delle orchidee e lungo le scogliere occidentali dell'Elba, tra migratori e la grande fioritura mediterranea. Occupiamo l'intero fine settimana dalla presentazione di venerdì pomeriggio alla passeggiata lungo le scogliere dell'Elba occidentale di domenica pomeriggio.

Informazioni: Sig. Graziano Rinaldi tel. 0565-963006 graziano@elba-vacanze.net

14/21 Aprile

Elba – Il cammino elbano

Un viaggio a piedi itinerante di una settimana, lungo i più bei sentieri dell'Elba.

Il percorso, disegnato per incontrare gli scenari più spettacolari dell'Isola, alterna tratti costieri e interni, raggiunge le principali vette Insulari toccando luoghi di grande interesse naturalistico e storico.

Ogni tappa termina in un paese diverso per incontrare la storia e la vita dei nostri borghi.

il Cammino Elbano è il Trekking per chi vuole conoscere la natura, la storia e le genti della nostra Isola.

Informazioni: Econauta di Umberto Segninitel 056576707 Cell. 3332653079

www.econauta.net/d/il-cammino-elbano_5.html?id=11

19 Aprile

Elba Occidentale: La notte Stellata **escursione fotografica a Monte Maolo**

Si raggiunge il piazzale di M.Perone in auto e si prosegue a piedi fino a M.Maolo dove scatteremo le foto. Equipaggiamento consigliato: macchina fotografica con relativo corredo di ottiche, cavalletto, programmi e cavi dedicati per l'acquisizione delle immagini sul PC portatile. Abbigliamento pratico, scarpe da trekking, torcia elettrica. A cura di: Ipotesi Officina Fotografica Elbana.

Informazioni e prenotazioni: Alessandro Beneforti - ale@bwp.it cel. 3473344658

Ritrovo: ore 21.00- San Piero, P.zza della Chiesa

Durata: 3-4 ore

20 aprile

Elba orientale-Trekking fotografico- Le miniere dell'Innamorata

Escursione con fotografo professionista. Partenza dalla spiaggia dell'Innamorata alle 8,00 seguendo il sentiero della vecchia ferrovia della miniera fino ad arrivare agli antichi cantieri tra i profumi della macchia mediterranea e i colori vivaci del ferro. Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Capoliveri, davanti al Comune, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

20 - 22 aprile

Elba Occidentale – Corso di cucina naturale

Presso l'Hotel Villa Rita di Colle d'Orano a Marciana, corso teorico-pratico di cucina naturale, dedicato al rapporto tra cibo e salute, con Patrizia Ziveri agronoma, esperta in alimentazione naturale. Tre giorni di ricette con cereali integrali, verdure, legumi, proteine vegetali e dessert senza uova, burro e zucchero per acquisire abitudini nuove e più sane nella vita quotidiana.

Informazioni: tel 0565 908095, info@villarita.it

Elba Orientale - Evento formativo A.S.D Nordic Walking Isola d'Elba

Due giornate di corso propedeutico 20 e 21 aprile con la Partecipazione del Dott. Fabrizio Lorenzoni, Dott.ssa Fabiola Angeli Resp. Istruttori e Dott. Filippo Preazzini Resp. Nordic Walking Park.

Tre giornate di corso re-training per la formazione di nuovi istruttori con riconoscimento ANI.

L'evento Formativo si concluderà il 22 aprile con un Trekking sulla G.T.E. Percorrendo l'Anello dell'Ematite sino a Cavo, La Cappella, Monte Grosso e rientro.

Informazioni e prenotazioni: Associazione Nordic Walking Elba ai numeri: Roberta 3395044789 - Evi 3287334361 - Felice 3280081381

Associazione Nordic Fitness Italia, Scuola Italiana Nordic Walking tel. 0565924225,

nordicwalkingelba@gmail.com

21 aprile

Elba orientale-Trekking fotografico- Le miniere di Rio

Escursione con fotografo professionista. Partenza dal sentiero sterrato alle ore 8,00 circa, alla volta dei laghetti color ruggine delle miniere di ferro a cielo aperto di Rio. Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Rio Marina in piazza, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

22 aprile

Giglio – Merenda a Scopeto

La Soc. Coop. Greppe del Giglio vi condurrà alla visita del tipico vigneto gigliese situato nella zona di Scopeto. La spiegazione delle diverse fasi di coltivazione della vigna, del raccolto e della vinificazione aiuteranno a comprendere il valore della conservazione del territorio e delle antiche attività che lo governano. Presenteremo anche gli altri prodotti dell'azienda: marmellate, confetture, miele biologico.

Sarà possibile gustare una piccola merenda con panino e salciccia alla brace ed un bicchiere di vino.

Informazioni e prenotazioni: Centurioni Enrico cell. 3931387950, Cossu Guido cell.3391356662.

Ritrovo ore 16:00- Località Scopeto, vicino alla pineta.

Difficoltà: facile

Durata: 2 ore

Partecipazione: 6€

Prenotazione obbligatoria

Elba Occidentale – 5° edizione Elba Trail

Gara di Trail Running, corsa podistica in natura, 46km tra il verde ed il blu del Parco nazionale dell'Arcipelago Toscano, con un colpo d'occhio spettacolare su tutte le isole dell'arcipelago, da Capraia al Giglio. Sentieri single track, strade forestali, vecchie strade militari e sentieri scavati nel granito del massiccio del Monte Capanne. Tutti gli introiti che deriveranno saranno devoluti in beneficenza alla Onlus Amici del Madagascar dove si sta portando a termine il complesso scolastico di Manakara. Quindi le quote d'iscrizione, il costo del pasta party, tutti gli extra che pagheranno i concorrenti andranno in beneficenza. www.atleticaisoladelba.it

Informazioni: tel. 348 4105406.

Ritrovo: Marciana Marina

Difficoltà: alta

Prenotazione obbligatoria presso: tel. 348 4105406. atleticaisoladelba@alice.it

Partecipazione: concorrenti 40€, accompagnatori 10€

Capraia – Festival dei Sapori dell'Arcipelago

Il Festival organizzato in collaborazione con Slow Food Condotta Arcipelago Toscano si svolge nella cornice perfetta della Piazza del Paese. Durante la Sagra si potranno assaggiare i prodotti tipici dell'Arcipelago Toscano. Da Capraia, i ristoratori prepareranno i caratteristici piatti della cucina isolana: sapori semplici e genuini che ci ricordano l'arte del mangiare con quello che il territorio offre, oltre ai liquori tipici come il Mirto e le marmellate, l'Aleatico ed il dolce Fecolino. Dall'Elba il pane, l'olio, i vini e la schiaccia Briaca, dal Giglio il Panficato ed il vino Ansonica e in esclusiva i formaggi di Gorgona.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o

prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo ore 12,30 nella Piazza della Chiesa in Paese.

Partecipazione: 12 €

Capraia – Premio di Pittura Isola di Capraia 2012

Terza edizione di questa splendida iniziativa dell'Associazione Proprietari di Casa di Capraia. Anche quest'anno l'isola si riempirà di artisti al lavoro in ogni angolo del centro abitato che si sfideranno a colpi di pennello per fornire una interpretazione estemporanea su tela dei paesaggi isolani. Un evento che riceve meritoriamente anche quest'anno il patrocinio del Ministero del Turismo, della Regione Toscana, del Parco dell'Arcipelago e del Comune di Capraia. Un'occasione unica di visitare l'Isola di Capraia in un suo aspetto davvero insolito e coinvolgente, culminante nella esposizione delle opere e nella premiazione pubblica in Piazza Milano, la piazza centrale del Paese.

Informazioni: sito dell'Associazione Proprietari di Casa di Capraia www.lacasadicapraia.it .

Elba occidentale-Trekking fotografico- Monte Perone

Escursione con fotografo professionista. Saliremo in parte lungo il percorso delle farfalle per poi lasciarlo proseguendo su sentiero panoramico che seguiremo fino ad arrivare nei pressi di Masso alla Quata.

Percorso di grande interesse panoramico e naturalistico.

Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Procchio, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: media

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

23 aprile

Elba occidentale-Trekking fotografico- Pietra Murata

Escursione con fotografo professionista. Dalle piane a canale su un percorso ad anello seguiremo in parte la strada forestale lasciandola salendo il percorso per Pietra Murata. Potremo ammirare panorami domolitici pastorali ricchi di flora e fauna.

Portare pranzo al sacco. Ai partecipanti verrà offerta la Guida fotografica Elba e Capraia, gadget Nikon e attestato di partecipazione Nikon School.

Informazioni e prenotazione: Paolo Meitre Libertini cell. 3382929146, per l'ospitalità: Agenzia Brignetti 0565904500 www.agenziabrignetti.it

Ritrovo: ore 7.30- Procchio, breve trasferimento con auto propria.

Durata: 4 ore escluse soste

Difficoltà: facile

Partecipazione: 60€

Prenotazione obbligatoria.

25 aprile

Capraia - Corso di sfilettatura del pesce

Pescatori locali mostreranno il metodo di pulizia e sfilettatura del pesce. Iscrivendosi presso la Pro Loco al n. tel. 0586-905138 oppure prolocoisoladicapraia.pr@tin.it si partecipa alla prova di abilità. Seguirà un aperitivo organizzato dalla Pro Loco

Ritrovo al porto alle ore 10:00

Capraia - Visita all'Azienda Valle di Portovecchio

Partendo dalla Chiesetta del Porto, dopo una passeggiata panoramica di circa 2 km, nel cuore dell'Ex Colonia Penale Agricola, l' Azienda si affaccia sulla Cala di Portovecchio: quattro ettari di piazzole recintate da muretti a secco che una mano antica e sapiente ha reso fertili secoli fa e che ora sono in parte coltivate ed in parte destinate alla permacoltura.

Questo ambiente incontaminato è stato ripulito dissodato e piantato producendo ciò che le stagioni possono offrire, senza forzature. I prodotti sono: Miele, Liquori e Confetture. Una piccola produzione di alta qualità ottenuta con metodi artigianali senza l'uso di coloranti, conservanti o essenze.

I liquori di Mirto, Limoncino, Grappa e Miele, Grappa al Mirto, Rubino, Finocchietto e Nocino racchiudono i profumi inebrianti dell'Isola. Le api producono ciò che qui si vede e si sente: odori, gusto e colori. Marmellata di Limoni e confetture di Fichi, More, Uva Fragola, Amarene, Albicocche e Mirto, prodotte esclusivamente con frutta biologica dell'Azienda.

E' richiesta l'iscrizione – quota partecipazione: € 5

Informazioni: dalle 15.00 alle 18.00 tel. 0586905242 – cell. 3392592498.

28 Aprile – 5 Maggio

Trekking + Vela = Il cammino delle isole

Una settimana tra Isole e Mare che abbina il trekking alla barca a vela.

Ci sposteremo itineranti per mare e per terra, camminando e veleggiando dentro percorsi densi di storia e puri di natura.

Ogni giorno un nuovo percorso, nel pieno delle fioriture primaverili, quando i profumi della macchia mediterranea si miscelano con quelli del mare.

Respirando essenze e salsedine e, nell'apparente silenzio, ascoltare la voce del vento e del mare.

Informazioni: Econatura di Umberto Segninitel 056576707 Cell. 3332653079

www.econauta.net/d/il-cammino-delle-isole_5.html?id=17

29 aprile

Capraia – Percorso di musicoterapia “La sorgente del suono”

Immersi nelle prime ore dell'alba un bellissimo percorso musicoterapico tra i suoni, i profumi e i colori della magica natura di Capraia nel percorso dell'ex colonia penale.

Ritrovo: all'alba- Chiesa dell'Assunta al porto

Durata: 3 ore c.a.

Partecipazione gratuita

Prenotazione: entro il 27 aprile, Rossana Galasso, Cell 3392578339, rossanag4@gmail.com

Al termine colazione all'Azienda Agricola “Valle di Portovecchio” quota € 7.00

Elba Orientale – III^a edizione “Camminando assaporando”

Seminario “Nordic Walking Salute e Benessere”, inizio ore 09:30 nella Sala del “Bureau” Uffici del Parco Minerario di Rio Marina.

. I partecipanti percorreranno il sentiero che attraverso l'ex area mineraria di Rio Marina con la tecnica della camminata nordica accompagnati dagli istruttori del benessere, dell'Associazione Nordic Walking Elba.

Necessità di dotarsi di pranzo al sacco.

Ritrovo: ore 10,30- Hotyel Rio sul Mare, rientro previsto alle ore 14:30.

Informazioni: Roberta cell. 3395044789; Evi cell. 3287334361. e-mail: nordicwalkingelba@gmail.com

Ore 16,30 Assaporando “La merenda del Minatore”

degustazione di piatti tipici e prodotti locali, degustazione di vini con il nostro sommelier, la nostra birra, la schiaccia briaca, il pane, le marmellate e i nostri ortaggi biologici.

Ore 20,00 Cena tipica nei ristoranti tipici convenzionati (logo del Festival esposto)

1 maggio

Giglio- Sagra del baccello

A Giglio Castello avrà luogo la "Sagra del Baccello" organizzata dalla Pro Loco di Isola del Giglio, con la collaborazione di alcuni volontari del luogo. Sarà possibile gustarsi una piacevole merenda con ottimi baccelli di stagione accompagnati da gustoso formaggio maremmano.

Ritrovo: pomeriggio a Giglio Castello, Piazza Gloriosa

Per informazioni Pro Loco isola del Giglio 0564809400, info@isoladelgiglio.it.

5 maggio

Capraia – Una merenda nell'Azienda vitivinicola "La Piana"

Nel 2000, quando ormai la macchia mediterranea rischiava di sopraffare ogni cosa, è iniziato un lavoro attento e difficile di restauro ambientale dell'area che ha riportato al loro originario splendore questi luoghi restituendo alla vista un territorio "antico" di straordinaria bellezza. Il paesaggio, custodito dalla presenza dell'attività agricola, è disegnato dalla discontinuità dei filari di vite nella macchia mediterranea, terrazzamenti, muretti a secco, antiche cisterne, e da specie ornamentali autoctone quali oleandro, rosmarino, rosa antica; è una perfetta integrazione tra agricoltura di qualità, tutela ambientale e memoria storica. Con questa escursione potremo conoscere la storia di questa azienda e dove sarà possibile degustare prodotti e fare merenda.

Informazioni: Pro Loco Capraia Isola tel. 0586905138 cell. 3395812555- 3395425720 o

prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Ritrovo: ore 15.00- Piazza della Chiesa.

Iscrizione obbligatoria – quota di partecipazione 5,00 €

Elba Orientale - " Il sentiero dell'Amore" e la strada del vino"

ore 13,30 Degustazione e assaggio di prodotti tipici

ore 19,30 Cena tipica, nei ristoranti tipici convenzionati (logo del festival esposto)

informazioni e prenotazioni: Felice cell. 328 0081381; Roberta cell. 339 5044789; Evi cell. 328 7334361

www.sentierodellamore.it www.nordicwalkingelba.com

6 Maggio

Elba Occidentale - Luna Piena a Pietra Murata

Si raggiunge la chiesa di S.Giovanni in auto e si prosegue a piedi fino a Pietra Murata dove scatteremo le foto. Equipaggiamento consigliato: macchina fotografica con relativo corredo di ottiche, cavalletto, programmi e cavi dedicati per l'acquisizione delle immagini sul PC portatile. Abbigliamento pratico, scarpe da trekking, torcia elettrica.

informazioni e prenotazioni: Alessandro Beneforti - Ipotesi Officina Fotografica Elbana ale@bwp.it – cell. 3473344658

Ritrovo: ore 21.00- San Piero, p.zza della Chiesa

Durata: 3-4 ore