



con il patrocinio di



Comune di Portoferraio



Prov. di Livorno



REGIONE
TOSCANA



COMUNE DI
MARCIANA MARINA



Comune di
Marciana



Camera di Commercio
Livorno



Parco Nazionale
Arcipelago
Toscano



e con la collaborazione di:



Club del Mare di Marina di Campo, Centro Velico Elbano di Rio Marina,
Circolo Nautico di S. Giovanni

Organizzano:

14^a Elba Mare Marathon 60 Miglia



Isola d'Elba 25 giugno – 3 luglio 2011

Annuale appuntamento di aggregazione, programmazione e confronto per kayakers marini.
Sede del raduno: lungomare di Marciana Marina c/o “Sea Kayak Italy”



Programma

Sabato 25 giugno:

Ore 10,00 - ritrovo dei partecipanti, sistemazioni logistiche e iscrizioni.

Ore 21,00 – Portoferraio – Loc. S. Giovanni – Processione notturna in mare con i Kayak.

Domenica 26 giugno:

Ore 10,00 - “**13^a Elba Mare Marathon 60 Miglia-briefing**”

c/o sede del Circolo della Vela di Marciana Marina. A seguire: aperitivo di benvenuto

Lunedì 27 giugno:

Escursione in kayak: “Marciana Marina - Marina di Campo”: lunghezza percorso 16 Miglia.

Ore 9,30 - Inizio escursione dalla Spiaggia di Marciana Marina.

Ore 17,30 - Arrivo previsto a Marina di Campo.

Ore 18,30 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Martedì 28 giugno:

Escursione in kayak: “Marina di Campo - Morcone (Capoliveri)”: lungh. percorso 12 Miglia.

Ore 08,30 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,00 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 17,00 - Arrivo previsto a Morcone (Capoliveri).

Ore 18,00 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Mercoledì 29 giugno:

Escursione in kayak: “Morcone (Capoliveri) - Rio Marina”: lunghezza percorso 13 Miglia.

Ore 08,15 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,15 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 17,30 - Arrivo previsto a Rio Marina, ristoro e visita del paese.

Ore 19,00 – Rientro in pullman a Marciana Marina.

Giovedì 30 giugno:

Escursione in kayak: “Rio Marina - S.Giovanni (Portoferraio)”: lungh. percorso 11 M.

Ore 08,15 – Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,45 - Ritrovo al punto di riunione e inizio escursione.

Ore 18,00 - Arrivo previsto a S. Giovanni (Portoferraio) e ristoro.

Ore 21,30 - Rientro in pullman a Marciana Marina.

Venerdì 1 luglio:

Escursione in kayak: “San Giovanni (P.ferraio) - Marciana Marina”: lungh. Percorso 11 M.

Ore 08,15 - Partenza in pullman da Marciana Marina.

Ore 09,30 – S. Giovanni: inizio escursione.

Ore 18,00 - arrivo previsto a Marciana Marina.

Ore 20,30 – Portoferraio - cena sul lungomare delle Ghiaie

Sabato 2 luglio:

Ore 16,00 – “**Elba Sea Kayak Race**” - Gara di Kayak da Mare sulla distanza di 8 Miglia valida per il **Trofeo Nazionale Ocean Race FICK/Coni**. A seguire : premiazione.

(obbligatorio un certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica).

Ore 20,30 – Portoferraio - Giardini delle Ghiaie: Cena.

Domenica 3 luglio:

Giornata Marelba.

Ore 10,00 – Portoferraio- spiaggia delle Ghiaie: prove di imbarcazioni per ragazzi e giovani con disabilità psico-fisica provenienti dalle coste del Mediterraneo in occasione della manifestazione “Marelba 2011”

Alla sera partecipazione allo spettacolo del “coro delle mani bianche del Friuli”.

Regolamento:

-Possono partecipare al raduno tutti i modelli di kayak da mare delle seguenti classi:

-**“RICREATIVI”** con lunghezza minima di mt. 4” purché dotati di maniglie, cime di sicurezza e gavoni stagni (oppure sacchi di galleggiamento) che rendano il kayak inaffondabile in caso di capovolgimento;

-**“TOURING”** e **“ALTA PRESTAZIONE”**.

-E' obbligatoria una minima dotazione di bordo comprendente il salvagente che deve essere sempre indossato, il paraspruzzi, un sistema di svuotamento del kayak (pompa di sentina oppure una grossa spugna), un fischietto od altro sistema sonoro di richiamo.

-Si consiglia inoltre di portare con sé un ricambio asciutto contenuto in una sacca stagna.

-Durante le escursioni sono previste delle soste pranzo ed il riposo dei partecipanti mentre l'assistenza verrà fornita da Guide Marine ed Istruttori di Sottocosta (riconoscibili da un'apposita pettorina) e da un gommone.

I partecipanti dovranno:

-avere compiuto i 18 anni; Sono ammessi anche minori solo se accompagnati da genitori (esperti kayakers)

-essere iscritti a Sottocosta/FICT (iscrizione effettuata anche al momento), FICK o UISP;

-portare obbligatoriamente un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica (dal proprio medico di fiducia). Coloro che ne saranno sprovvisti non saranno accettati alla manifestazione.

-possedere una buona esperienza e padronanza nelle manovre del kayak da mare con capacità di stare seduti in kayak (pagaiaando) per almeno 3 ore consecutive mantenendo un ritmo di 3 nodi.

Per il regolare svolgimento della manifestazione e per ragioni di sicurezza, ogni Guida potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere dalla manifestazione uno o più partecipanti che per evidenti carenze nella preparazione tecnica o nell'equipaggiamento creino situazioni di insicurezza per sé o per gli altri.

L'organizzazione potrà sospendere temporaneamente o definitivamente l'escursione giornaliera per sopravvenuti motivi tecnici o variazioni meteorologiche.



Costo di iscrizione:

€ 80,00 a persona, con uno sconto di € 10 per le donne da versare al momento dell'iscrizione che verrà effettuata in loco nei giorni precedenti la prima tappa. **Per i non Soci di Sottocosta, aggiunta di € 10,00 per l'iscrizione all'Associazione Sottocosta e assicurazione FICT.**

Nel costo di iscrizione sono compresi: rinfresco di presentazione e ristori come da programma, trasferimenti in pullman, cartina nautica plastificata del percorso, T-shirt ricordo, assicurazione (nell'iscrizione a Sottocosta), assistenza in acqua da parte delle guide e istruttori di Sottocosta.

E' consigliato inviare una pre-iscrizione a info@seakayakitaly.it comunicando: Cognome, nome, indirizzo, telefono, Codice fiscale e modello kayak.

Alloggio:

Sul sito www.seakayakitaly.it cliccando sul pulsante “dove alloggiare” troverete i nostri consigli.

Ulteriori informazioni:

Gaudenzio Coltelli cell. 348.2290711 –fax 0565.996609

E-mail : info@seakayakitaly.it oppure gaudenzio.coltelli@sottocosta.it

