



VACANZA RESIDENZIALE PER RAGAZZI CON AUTISMO (VARRA)

Una iniziativa promossa da:

Associazione Baobab;

Dott. ssa Stefania Donda (Psicomotricista, Psicomotricità ad indirizzo musicale, con formazione pratica e teoria presso lo "spazio autismo" di Bergamo);

Dott. Tiziano Usai (Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Psicologia dei Processi Sociali e Decisionali).

CAPODANNO IN MUSICA !!

[all'Isola d'Elba dal 29 dicembre al 3 gennaio]

L'Associazione Baobab propone un progetto pilota di **Vacanza Invernale** per dar modo ai ragazzi di sperimentare uno dei momenti più attesi dell'adolescenza: il **Capodanno fuori casa**, ovvero il "**Capodanno in Musica**".

Questa iniziativa è rivolta a **ragazzi** affetti da un Disturbo Generalizzato dello Sviluppo, come **Autismo, Asperger, Autismo ad Alto Funzionamento**, dai **14 anni in su** che vogliono sperimentare la dimensione di **gruppo**, con grande autonomia, mettendo in atto la capacità di **auto-organizzarsi**, fare semplici progetti per la gestione della giornata, occuparsi dell'acquisto dei viveri e della preparazione dei pasti, accudendo i **propri spazi** in appartamento e la propria persona. Un invito a vivere percorsi di autonomia, accompagnati da 1 educatore specializzato ogni 2 ragazzi.

Le giornate saranno strutturate con attività di tipo espressivo, **uscite di gruppo** o **individuali** con accompagnamento sul territorio e momenti ricreativi e di **relax**.

Le Vacanze Residenziali sono attive dalla Primavera 2010 e sono state accolte favorevolmente dalle **Famiglie**, che ogni anno decidono di ripetere l'esperienza;

Il *Soggiorno* incide positivamente sul **benessere** e sul clima familiare, alleviando per la sua durata, lo stress di una gestione giornaliera abitudinaria molto complessa, questa volta con la **consapevolezza** che i propri figli stiano vivendo una **vacanza**.

Si tratta infatti di vacanza a tutti gli effetti:

I **ragazzi** vivono molte delle **esperienze** che offre il territorio (il mare, la barca a vela, gli animali, il bosco..) sperimentando i propri limiti e le proprie risorse e interagiscono attivamente con la realtà, entrando in **comunicazione attiva** con persone diverse dall'educatore.

Con questa esperienza i ragazzi escono per la prima volta dalla famiglia e, per un breve periodo, **fanno leva** sulle **proprie risorse**, stimolati a mettere in campo tutte quelle abilità che non emergono in contesti meno naturali.

VARRA è un progetto pilota che sposa alcuni concetti chiave, tra cui la **consapevolezza** crescente che l'**abilitazione** e la **riabilitazione** di questi ragazzi raggiunge un **livello massimo** se adottata in **contesti** naturali ed **ecologicamente validi**, al di là della ormai consolidata terapia in laboratorio.

Durante la **vacanza**, venendo meno l'assistenza dei familiari, nasce una vera e propria "**identità di gruppo**" e viene sensibilizzata la consapevolezza dell'Altro.

La **professionalità** degli operatori specializzati è l'impalcatura su cui cresce l'esperienza del gruppo. Gli **Educatori** che incontrano i ragazzi insieme alle famiglie al porto di Piombino, gettano **le basi** per il distacco familiare e preparano il gruppo verso le **esperienze autonome** che lo aspetta.

Il passaggio alle **nuove condizioni** è ben rappresentato anche agli occhi dei ragazzi, dal potenziale evocativo dell'Isola e del Traghetto:

*<< Uno "strano mezzo" muove dalla terra ferma e dal mondo conosciuto.
Mi accoglie, mi culla e mi contiene fino all'approdo a questa terra nuova
dove sperimento **possibilità fino ad ora sconosciute**. >>*

L'**esperienza** acquisita negli anni, sia con i ragazzi, sia grazie alle restituzioni delle famiglie, ha portato i professionisti di Baobab a maturare un ripensamento creativo delle componenti di **benessere** implicate nell'iniziativa.

L'Associazione Baobab propone pertanto un progetto pilota di **Vacanza Invernale** in **chiave musicale** per dar modo di vivere un'**esperienza originale** e personale in cui sperimentare ed esprimere la musicalità a ognuno dei partecipanti.

Grazie a specifiche tecniche e strategie di gruppo verranno proposte propedeutiche ritmiche soliste e corali che, con l'ausilio delle body percussion, attiveranno pattern di movimento ad hoc, consentendo il **coinvolgimento di tutti**.

*<< .. ed ogni movimento poteva suonare ed ogni suono faceva muovere.
Era come ballare tutti insieme col sorriso di chi non lo ha fatto apposta. >>*

Il programma del CAPODANNO IN MUSICA è così strutturato:

Martedì 29 Dicembre

- Primo incontro porto Piombino, **traghetto**
- sistemazione alloggio, **accoglienza**, scoperta nuovo ambiente, relax
- visita nel paese di Procchio con **aperitivo**.
- rientro e cena
- visione **film**.

Mercoledì 30 Dicembre

- mattina **attività domestiche** , preparativi colazione, riordino spazi condivisi e personali
- **accudimento animali** domestici (galline)
- preparativi pranzo, momento di condivisione del pasto.
- relax
- pomeriggio in sede **atelier Baobab**:
- **danza di benvenuto**
- **laboratorio respirazione-voce-canto**
- tea time
- rientro in appartamento, relax
- preparativi cena.

Giovedì 31 Dicembre

- mattina attività domestiche , **preparativi colazione**, riordino spazi condivisi e personali
- accudimento animali domestici
- **divisione compiti**: spesa e organizzazione spazi per cenone
- **laboratorio di cucina**: preparazione tartine, gnocchi e dolce (per cenone)
- pranzo leggero e relax
- pomeriggio in sede atelier Baobab:
- **lab. di percussioni** (djambé e tamburello)
- tea time con biscotti
- rientro **relax**, preparativi cenone
- **cenone** in appartamento
- uscita serale con **concerto**

Venerdì 1 Gennaio

- mattina **risveglio**, **riordino spazi** condivisi e personali
- accudimento animali domestici
- colazione al bar
- **passeggiata** nel paese di **Portoferraio**
- rientro, preparativi e pranzo
- caffè e relax
- pomeriggio in sede **atelier Baobab**:
- laboratorio **danza, strumento** (chitarra e percussioni) e canto
- tea time
- rientro relax, cena
- visione film (**Inside out**)

Sabato 2 Gennaio

- mattina attività domestiche , preparativi colazione, riordino spazi condivisi e personali
- **accudimento** animali domestici
- pranzo
- relax
- **preparativi** bagagli
- **tea time**
- aperitivo e cena a **Marina di Campo**
- rientro in appartamento.

Domenica 3 Gennaio

- mattina attività domestiche: preparativi, **riordino spazi condivisi e personali**, colazione.
- preparativi **partenza**
- **rientro** al porto di **Piombino**
- momento di **feedback** con i famigliari
- **saluto**.

Le giornate si svolgeranno indicativamente in questo modo.

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio di andata e ritorno da Piombino a Portoferraio e viceversa
- Assicurazione
- Pensione completa (3 pasti più merenda / aperitivo) con prodotti a km0
- Cenone di Capodanno
- Laboratori musicali
- Uscite sul territorio
- Educatore specializzato
- Rapporto Educatori ragazzi di 1:2.

E' previsto prima di ogni soggiorno un incontro di conoscenza con le famiglie e con i ragazzi.*

Il costo totale del Soggiorno è di Euro 1200.00 per ospite.

Sono previsti diversi ***Bonus di Sconto.***

Sconto del 20% :

- per coloro che completeranno l'iscrizione **entro il 4 Dicembre 2015 (prezzo finale 960 €)**;

Sconto del 10% :

- per coloro che completeranno l'iscrizione **entro il 9 Dicembre 2015 (prezzo finale 1080€)**.

PAGAMENTO

L'iscrizione richiede una cifra base di 360,00 Euro a titolo di caparra (*in caso di rinuncia al soggiorno da parte del beneficiario la quota non potrà essere restituita*), a cui *si aggiungono le *spese di viaggio della prima visita di contatto (variabili)*.

R.D. a mezzo bonifico bancario

Intestato a : A.S.D. Baobab CAUSALE "Capodanno in Musica"

Banca dell'Elba

cod.IBAN: IT80 0070 48707 4000 000 0004 846

Via Carpani 259 57037 Portoferraio(LI)

Termine iscrizioni, per la settimana dal 29 dicembre al 3 gennaio, **entro Domenica 15 Dicembre** .

Dopo aver effettuato ***l'iscrizione***, ***contattare*** la ***responsabile del Servizio*** all'indirizzo di posta elettronica: donda.stefania@libero.it