

6° SETTIMANA DEGLI SPORT IN MARE E DA SPIAGGIA

Isola d' Elba, 16-24 giugno 2012

Programma

Evento Marelba

Dal 16 al 24 giugno

Marina di Campo

Sottocosta Camp Elba 2012 – Per amici del Kayak da mare soci (°) dell' ASD Sottocosta e loro famiglie, una settimana di mare, sport e divertimento immersi nella splendida natura dell' Isola d' Elba.

(°) l' iscrizione all' Associazione Sottocosta, che può essere effettuata anche al momento, è aperta a tutti: la quota di iscrizione di 10 euro include anche una assicurazione nell' ambito delle attività organizzate dall' associazione.

Viene proposta una sistemazione presso il campeggio “Ville degli Ulivi” a Marina di Campo, in tenda o bungalow, ad iniziare da sabato 16, alternativa ad una sistemazione libera in albergo.

Durante la settimana saranno proposti:

- **Corsi di avvicinamento al kayak**
- **Escursioni in mare giornaliere**
- **Escursione nell' entroterra**
- **Corso di pesca in mare**
- **Serate a tema**
- **...e tanto altro ancora**
- **Serata sottocosta sabato 23 giugno alle ore 21,00 con Guido Grugnola**, ospite del campo, che descriverà con immagini e parole le sensazioni provate durante l'esperienza in Kayak in solitaria da Trieste a Ventimiglia

Venerdì 22 giugno

Portoferraio:

sala della Gran Guardia

ore 16,00 - **Incontro dibattito dal titolo “Una rete a sostegno dei diritti dei più deboli. Presentazione del progetto CESVOT – difesa civica Toscana”**
Interverranno: **Lucia Franchini**, difensore civico Regione Toscana, **Claudia Franconi** presidente delegazione CESVOT Livorno, **Gisella Seghettini** consulente CESVOT, **Vittorio Gasparrini** ufficio difensore civico regionale, **Cosetta Pellegrini** vicesindaco ed assessore alle politiche sociali del comune di Portoferraio

spiaggia delle Ghiaie

Ore 16,00 – 18,00 **Animazione e giochi in acqua e da spiaggia per bambini e ragazzi**
Ore 16,00 - 18,30 **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)
Ore 16,30 – 18,30 **Esperienze in acqua aperte anche a persone diversamente abili** (a cura di Biodivers Elba Sea Academy)

tensostruttura delle Ghiaie

ore 19,00 – 20,30 – **Laboratorio “suono, musica, movimento”** condotto da Stefania Donda, psicomotricista di ASD Baobab)
Ore 21,30 **Serata di biologia marina** (a cura del Circolo Teseo Tesei e di Biodivers Elba Sea Academy)

Sabato 23 giugno

Spiaggia di Procchio (Marciana):

Ore 11,00 - 13,00 e 14,00 - 20,00 –
4° torneo **Marelba Beach Volley** - torneo di beach volley 2x2, maschile e femminile (1° giornata)

Marciana Marina:

Ore 16 – **Elba Sea Kayak Race – gara di kayak da mare e surfski** (distanza 8 miglia per gli uomini e 4 miglia per le donne)

Portoferraio:

spiaggia delle Ghiaie

Ore 10,00 - 12,00 - **“Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)
- **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)
- **Giochi da tavolo ispirati al mare**
Ore 10,30 – **Dimostrazione di salvataggio in mare da parte della Capitaneria di Porto di Portoferraio**
Ore 11,00 - 18,00 - **Torneo di pallanuoto ragazzi ed adulti** - qualificazioni
Ore 15,00 - 17,00 - **“Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)
Laboratorio di arte-terapia (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)
Ore 16,00 – 18,00 - **Animazione e giochi in acqua e da spiaggia per bambini e ragazzi**

Tensostrutture delle Ghiaie

ore 16,00 - **1a veleggiata d' altura “Marelba”** - ritrovo dei partecipanti e procedure di iscrizione

Spiaggia dell' Enfola

14,30 – **1° Memorial Gianfranco Coletti di nuoto in mare** - Partenza della **Gara Master in acque libere di Fondo** (lunghezza 5,5 km), con direzione Capo Bianco e Scoglietto ed arrivo alla *spiaggia delle Ghiaie* (arrivo previsto entro Le ore 17)

Calata Italia

Ore 16,00 – Inizio **Gara di pesca con canna da riva** (ragazzi under 16)

Lungomare delle Ghiaie

Ore 20,00 - **Ristoro a base di piatti tipici elbani**
Ore 21,30 – **“Due donne per lo sport”** - incontro con Cristina Chiuso e Beatrice Vio

Domenica 24 giugno

Spiaggia di Procchio (Marciana):

Ore 11,00 - 4° torneo **Marelba Beach Volley** - torneo di beach volley 2x2 maschile e femminile (2° giornata)

Portoferraio:

Calata Italia

Ore 8,00 – 11,00 - **Gara di Coppa Italia di pesca con canna da riva**

spiaggia delle Ghiaie

Ore 9,00 – **1° Memorial Gianfranco Coletti di nuoto in mare - Campionato Elbano**
con l'assistenza dei kayak di Sea Kayak Italy e Sottocosta.

ore 10,00 – **1a veleggiata d' altura "Marelba"** – ritrovo dei partecipanti nello specchio
acqueo dello "Scoglietto"

Ore 10,00 - 12.00 – **Giochi da tavolo ispirati al mare**
- **"Esperienze in acqua"** (a cura del circolo Teseo Tesei)
-- **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)

ore 11,00 - **1a veleggiata d' altura "Marelba"** – partenza delle imbarcazioni su
percorso costiero Portoferraio-isola di Palmaiola-Portoferraio

Ore 11,00 - 18,00 - **Torneo di pallanuoto ragazzi ed adulti** – finali per 1° 2° e per 3° e 4° posto

Ore 12,00 – **1° Memorial Gianfranco Coletti di nuoto in mare – partenza della Gara**
Master in acque libere di Mezzofondo categoria master (lunghezza 3,8
Km) fino allo Scoglietto e ritorno, con l'assistenza dei kayak di Sea Kayak
Italy e Sottocosta.

Ore 15,00 - 17,00 - **"Esperienze in acqua"** (a cura del circolo Teseo Tesei)

Ore 16,00 – **Premiazione delle gare della giornata e chiusura della manifestazione**

Eventi collegati

• Progetto ICARO

**Programma di attività fisica in mare e sulla spiaggia per ragazzi e giovani
con disabilità psico-fisica**

Attività previste per elbani ed ospiti

Lunedì 18 giugno ore 9,30 - 18 (portare pranzo al sacco)

**Marina di Campo - Partenza per escursione di una giornata in barca a vela
per giovani disabili e non, con istruttore e guida ambientale per vivere le
meraviglie del mare navigando con l' energia pulita del vento**, a cura dell'
Associazione Isolamondo con il sostegno del comune di Campo nell' Elba

Martedì 19 giugno ore 9,30 - 18 (portare pranzo al sacco)

**Marina di Campo - escursione trekking sempre vista mare per scoprire
stupendi scorci panoramici ed imparare a riconoscere le meraviglie
naturalistiche degli habitat costieri**, a cura dell' Associazione Isolamondo
con il sostegno del comune di Campo nell' Elba

Mercoledì 20 giugno ore 10 – 18 (portare pranzo al sacco)

**Escursione di giornata all' Isola di Pianosa con partenza da Marina di
Campo e trasferimento in motobarca fino all' "Isola Piatta".**

Successivamente, breve escursione trekking e visita al paese ed alla bella spiaggia di Cala giovanna con sosta bagno (per chi lo desidera).

Giovedì 21 giugno - intera giornata

Escursione a Monte Capanne e/o fortezza di Marciana

Venerdì 22 giugno

Mattino: visita all' acquario dell' Elba (Marina di Campo)

Pomeriggio e sera a Portoferraio

Spiaggia delle Ghiaie

Ore 16,00 – 18,00 - **Animazione e giochi in acqua e da spiaggia per bambini e ragazzi**

Ore 16,00 -18,30 - **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)

Ore 16,30 – 18,30 - **Esperienze in acqua aperte anche a persone diversamente abili** (a cura del diving Biodivers)

tensostruttura delle Ghiaie

ore 19,00 – 20,30 - **Laboratorio “suono, musica, movimento”** condotto da Stefania Donda, psicomotricista di ASD Baobab)

Sabato 23 giugno

Portoferraio

spiaggia delle Ghiaie

Ore 10,00 - 12.00 - **“Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)

Laboratorio di arte-terapia (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)

- **Giochi da tavolo ispirati al mare**

Ore 10,30 – **Dimostrazione di salvataggio in mare da parte della Capitaneria di Porto di Portoferraio**

Ore 15,00 - 17,00 - **“Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)

-- **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)

Ore 16,00 – 18,00 - **Animazione e giochi in acqua e da spiaggia per bambini e ragazzi**

Lungomare delle Ghiaie

Ore 20,00 - **Ristoro a base di piatti tipici elbani**

Ore 21,30 – **“Due donne per lo sport” - incontro con Cristina Chiuso e Beatrice Vio**

Domenica 24 giugno

Spiaggia delle Ghiaie

Ore 10,00 - 12.00 – **Giochi da tavolo ispirati al mare**

- **“ Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)

-- **Laboratorio di arte-terapia** (a cura dell' associazione ARTEinTASCA)

Ore 15,00 - 17,00 - **“Esperienze in acqua”** (a cura del circolo Teseo Tesei)

• La Ricerca “Partecipata” del DAN Europe

in collaborazione con Divelba e Katabasis

18 – 21 giugno - Lacona (Capoliveri)

Con la nota manifestazione d'inizio estate dedicata agli sport acquatici e da spiaggia “Marelba” , torna anche la “ricerca partecipata” del DAN Europe. Il DAN DSL - Diving Safety Laboratory sbarcherà infatti all'isola d'Elba, effettuando la raccolta dei profili d'immersione di subacquei e apneisti.

Saranno effettuati **test** quali ecografia cardiaca e Doppler, nonché alcuni preconditionamenti del subacqueo.

Durante i giorni della manifestazione quindi, potrai partecipare alle attività del DSL e donare le tue immersioni alla ricerca!

Saranno presenti Massimo Pieri (DAN Europe Research Area Supervisor e Data Collection Coordinator), ed il Dr. Danilo Cialoni (DAN Europe Coordinator - Research Techniques Development)

Il 20 giugno, alle ore 19.00, il DAN DSL proporrà un **incontro informativo** per subacquei ARA ed apneisti, durante il quale saranno trattati i temi:

- *Ricerca partecipata e sicurezza dell'immersione: l'esperienza DAN* (Massimo Pieri)
- *Fisiopatologia dell'immersione* (Dr. Danilo Cialoni)

Ai subacquei che parteciperanno all'iniziativa, il centro subacqueo Divelba, offrirà uno sconto speciale di € 10 a tutti gli iscritti attivi DAN, sul prezzo di listino di ogni singola immersione.

PROGRAMMA

Lunedì 18 giugno	h. 14:00	Benvenuto
	h. 14:30	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con raccolta dati con il laboratorio avanzato (ecografia, spirometria, registrazione doppler ecc) DAN
Martedì 19 giugno	h. 09:00	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con raccolta dati con il laboratorio avanzato (ecografia spirometria, registrazione doppler ecc) DAN
	h. 12:00	Rientro e pausa pranzo
	h. 15:00	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con raccolta dati del laboratorio avanzato (ecografia, spirometria, registrazione doppler ecc) del DAN
	h. 18:00	Rientro
Mercoledì 20 giugno	h. 09:00	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con raccolta dati del laboratorio avanzato (ecografia, spirometria, registrazione doppler ecc) del DAN
	h. 12:00	Rientro e pausa pranzo
	h. 14:30	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con raccolta dati, laboratorio base del DSL
	h. 17:30	Rientro

h. 19:00	Incontro informativo DAN, presso il Campeggio Lacona relatori: Massimo Pieri (DAN Europe Research Area Supervisor e Data Collection Coordinator), ed il Dr. Danilo Cialoni (DAN Europe Coordinator - Research Techniques Development)
h. 20:20	Fine conferenza
h. 20:30	Cena a bordo piscina del Campeggio Lacona
Giovedì 21 giugno	
h. 09:00 raccolta	Ritrovo per subacquei e apneisti per uscita in barca con dati del laboratorio avanzato (ecografia, spirometria, registrazione doppler ecc) del DAN
h. 12:00	Rientro
h. 12:30	Chiusura manifestazione con ringraziamenti e saluti

Per informazioni:

DIVELBA

Cristiano: (+39) 349.4164075 (Italiano)

KATABASIS

Carlo: (+39) 346.8231643

Per maggiori info sul DAN Research:

Elisabetta Piscioti

episciotti@daneurope.org