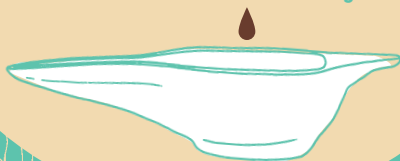




Letizia Vercellotti

Ayurveda

Il massaggio ayurvedico
e i trattamenti di Purvakarma:
una via di Karma Yoga



L'Ayurveda non è una scienza
statica, ma una conoscenza
in evoluzione, la cui validità
durerà quanto il genere umano.



Letizia Vercellotti

Laureata in Psicologia, nel 1982 in India ha incontrato l'Ayurveda come pensiero e pratica di vita. In seguito la sua formazione accademica in Ayurveda è avvenuta a Firenze, sotto la guida diretta dei Vaidya Bhagwan Dash e Lalitash Kashyap, con i quali ha condiviso un lungo percorso dapprima come allieva e poi come collaboratrice. In questo testo ha riportato fedelmente i preziosi insegnamenti che da loro ha ricevuto. Da più di trent'anni, inoltre, svolge regolari soggiorni in India presso Ashram e Centri ayurvedici tradizionali, risalendo così alle origini di quell'unica visione globale della vita che hanno in comune lo Yoga e l'Ayurveda. È fondatrice e presidente dell'Ayurveda International Academy di Firenze.

