

PROGRAMMA 2015



TUSCAN COAST & ISLANDS

Walking

FESTIVAL



24 aprile - 10 maggio
19 settembre - 4 ottobre

La proposta del
Parco Nazionale Arcipelago Toscano
per l'ecoturismo sulle isole toscane

Perché il Festival del Camminare nel Parco Nazionale Arcipelago Toscano?

Perché da sempre all'Elba ci si sposta a piedi, ma anche su ogni isola dell'Arcipelago Toscano si può camminare con soddisfazione. Salire i pendii, scendere lungo le vallate, raggiungere la costa, attraversare la macchia, inoltrarsi lungo gli antichi viottoli con passo spedito in gruppo e in allegria, diventa un modo coinvolgente e salutare per trascorrere il tempo libero.

Ogni isola ha il suo personale corredo di flora e fauna con specie diffuse ed altre rare ed esclusive. In questo programma abbiamo selezionato per voi alcuni percorsi per dare spazio alle vostre personali scoperte, in primavera dal 24 aprile al 10 maggio e in autunno dal 19 settembre al 4 ottobre.

Per rendere il più piacevole possibile l'escursione in natura, consigliamo di dotarsi di un abbigliamento adeguato alla stagione, comodo e resistente, con colori non troppo vivaci, per mimetizzarsi nell'ambiente e non disturbare la fauna presente, in modo da poter effettuare così interessanti avvistamenti. Sono consigliate scarpe adatte all'escursionismo, come i classici scarponcini da trekking a caviglia alta, un pratico zaino per contenere un po' d'acqua, specialmente nella stagione più calda, e tutto ciò che serve alla nostra escursione (cappello, occhiali da sole, pranzo al sacco e quant'altro possa essere necessario durante gli

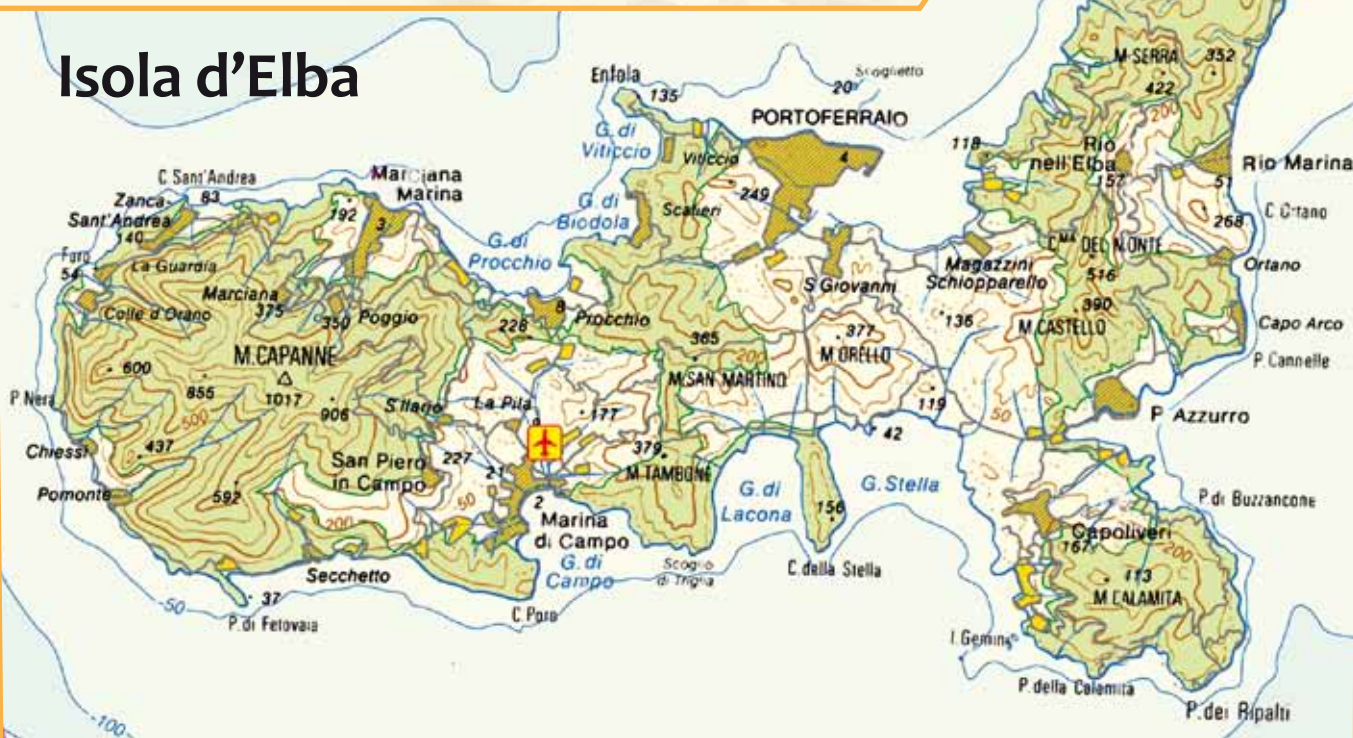
itinerari). Se vogliamo osservare meglio il territorio e la fauna che lo popola possiamo portarci un binocolo, ideale in modo particolare per il birdwatching, e se desideriamo anche documentare i nostri avvistamenti, una macchina fotografica ed un piccolo taccuino: le isole di Toscana rimarranno per sempre nel vostro cuore!

Informazioni e prenotazione delle escursioni previste su tutte le isole dell'Arcipelago rivolgersi al punto informativo del Parco:

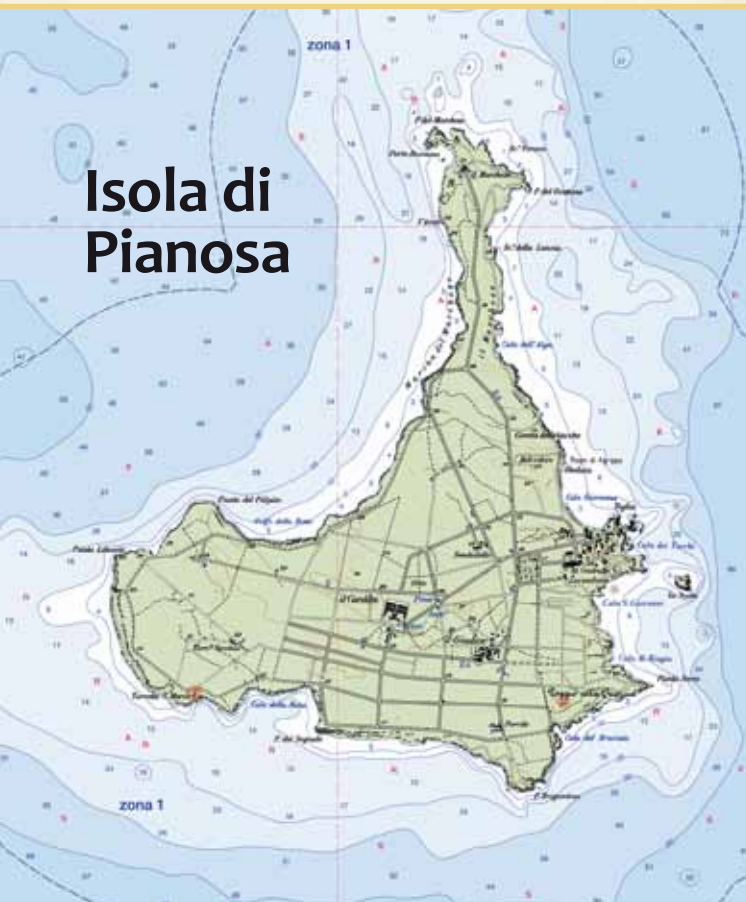
Infopark tel. 0565908231 e-mail: info@parcoarcipelago.info

Informazioni generali: la prenotazione è obbligatoria con almeno 1 giorno di anticipo. Le escursioni verranno effettuate al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti. La quota di partecipazione, se prevista, è specificata per ogni escursione ed è gratuita per ragazzi fino a 18 anni e per adulti oltre i 65. Ingressi, degustazioni, trasporti e altri servizi, se specificato, sono a pagamento. Le escursioni e le attività previste in caso di condizioni meteo-marine avverse, potranno essere spostate ad altra data. E' consigliato portare con sé il pranzo al sacco da consumare durante il percorso.

Isola d'Elba



Isola di Pianosa



Inaugurazione

Venerdì 24 aprile ore 18

Portoferraio, piazzale esterno al Museo
Archeologico della Lingua

Sarà presentato il programma di escursioni con le novità di quest'anno accompagnato dalla rappresentazione degli studenti del Liceo Foresi "Le Perle dell'Arcipelago"

Festival del Camminare Programma primavera



Isola d'Elba e Pianosa

25-4

Elba Orientale -Capoliveri

Al centro della Terra

Trekking minerario alla scoperta della miniera sotterranea del Ginevro. Visita alla suggestiva galleria del Ginevro (quota 6 m s.l.m., temperatura interna 18°C). All'esterno sarà possibile raccogliere piccoli campioni di mineralizzazioni del ferro. Ritorno in paese con bus navetta.

Camminare geo

Difficoltà: medio-facile

Ritrovo: h 9.00 Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 5 h

Costo: 10 €



25-4

Elba Orientale - Rio Marina

Camminando&Assaporando con la Pro-Loce di Rio Marina e Cavo

Dalla Torre di Rio Marina passeggiata lungo costa attraverso il sentiero dell'Amore. Percorso che consente godere del superbo panorama del mare e delle piccole e sinuose calette di cui è ricco questo tratto di isola: il Porticciolo, Luisi D'Angelo, la Marina di Gennaro. Giunti a Ortano si rientra con bus. Durante il rientro a Rio Marina sono previste tappe di degustazione presso aziende agricole, ristoranti e trattorie.

Camminare con gusto

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 9.30 Torre degli Appiani a Rio Marina

Durata: 4 h

Partecipazione gratuita



25-4

Elba Occidentale - Marciana

Il Borgo Medievale

Una passeggiata guidata nel cuore medievale di Marciana, visitando le caratteristiche vie del borgo e le botteghe con i prodotti artigianali e tradizionali. Visita alla fortezza, al museo archeologico e alla Zecca. Al termine aperitivo sulla terrazza panoramica della fortezza rinascimentale.

Camminare storico, camminare con gusto

Difficoltà: facile .

Ritrovo: h 10.00 Marciana Piazza Fuor di Porta

Durata: 3 h

Partecipazione gratuita



25-4

Isola di Pianosa

Porte aperte a Pianosa! Colori e sapori di primavera

Con le guide ambientali offerte dal Parco sarà possibile scegliere il proprio itinerario tra la visita del paese, la mostra fotografica "Pianosa com'era", l'escursione archeologica ai Bagni di Agrippa, la visita delle catacombe. Si raggiungerà a piedi il Belvedere per partecipare ad un pic nic all'aria aperta (pranzo al sacco o cestino pic nic 15 €), oppure al ristorante con un menù di primavera curato dal gastronomo Alvaro Claudi (costo 25 €). E' necessaria la prenotazione.

Camminare naturalistico, storico

Difficoltà: facile. **Ritrovo:** h 9.00 Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa. **Durata:** 4 h (escursione sull'isola) + nave h 1 ca. **Partecipazione gratuita.** Costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8 residenti)



26-4

Elba orientale - Rio nell'Elba

Passeggiando tra storia e natura: la torre del Giove

Alla scoperta della torre di controllo dove gli abitanti di un tempo andavano a rifugiarsi in caso di assedio. Una passeggiata immersi nel profumo del bosco di leccio fino a raggiungere la sommità della collina dove si trovano i suggestivi resti della torre.

Camminare storico, camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 10.00 Casa del Parco di Rio nell'Elba con auto a seguito

Durata: 3 h

Partecipazione gratuita



26-4

Elba Occidentale - Sant'Andrea

Da Sant'Andrea alla Zanca

Itinerario che permetterà di ammirare uno dei tratti della costa occidentale, selvaggio e conosciuto da pochi. Vecchi percorsi ora sotto la lecceta ora sul mare, su e giù tra profumi di macchia, bosco e salsedine, percorsi antichi per nuove emozioni. Al nostro arrivo a Sant'Andrea ci attenderà un piccolo drink curato dalla locale Associazione Albergatori.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 9.30 piazzale al mare di Sant'Andrea

Durata: 4 h

Partecipazione gratuita



27-4

Elba Occidentale - Poggio

I voli delle farfalle

Passaggiata sul Sentiero delle Farfalle alle pendici del Monte Capanne tra Monte Perone e Monte Maolo, dedicato alla memoria di Ornella Casnati. Escursione in un tratto molto panoramico per imparare a riconoscere le forme ed i colori di alcune delle farfalle presenti all'isola d'Elba.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: 14.00 presso l'area attrezzata del Monte Perone.

Durata: 2 h.

Costo: € 8,00



1-5

Elba occidentale - Patresi

Gli anelli del "Raggio verde"

Un nuovo circuito ricco di emozioni e piccoli particolari da scoprire. Partendo da Patresi risaliamo attraverso la macchia mediterranea e il bosco di castagno fino al santuario della Madonna del Monte. Dopo una pausa continuiamo per il caprile di Serraventosa e scendiamo sulla costa che guarda la Corsica, tra terrazzamenti in parte ancora coltivati, costeggiando la lussureggiante valle del Bollero.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 10.00 Patresi Hotel Belmare

Durata: 5 h.

Partecipazione gratuita



1-5

Elba Centrale - Lacona

Le Dune di Lacona: un habitat da tutelare

Passeggiata per osservare la caratteristica flora dunale, specie spontanee adattate alla vita di spiaggia che costituiscono la copertura vegetale dalla riva fino all'entroterra, un ambiente che custodisce piante particolari.

Piccolo aperitivo offerto da Italia Nostra Arcipelago Toscano a fine escursione.

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 15.30 a Lacona parcheggio ex locale Essenza

Durata: 2 h

Costo: € 4,00



2-5

Elba orientale – Capoliveri

Trekking minerario alla “Vecchia Ferrovia”

Escursione pomeridiana alle Miniere di Calamita, Cantiere del Vallone, passando per la spiaggia dall'Innamorata. Possibilità di raccolta di piccoli campioni di mineralizzazioni varie sia del rame che del ferro. Visita al “Museo della Vecchia Officina” e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese. Brindisi offerto da Italia Nostra Arcipelago Toscano.

Camminare geo

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 14.00 Capoliveri, parcheggio spiaggia dell'Innamorata.

Durata: 5 h. **Costo:** € 10,00



2-5

Isola di Pianosa

La biodiversità nell'area di tutela integrale del parco

Una passeggiata verso la punta del Marchese, tra l'interno e la costa, alla scoperta di fossili, piante e animali per capire la biodiversità di una delle isole completamente inserite nell'Area Protetta. Parleremo delle iniziative e dei progetti di conservazione del Parco.

Camminare naturalistico.

Difficoltà: media

Ritrovo: h 9.00 Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa

Durata: 5 h (escursione sull'isola di Pianosa); il viaggio in motonave da Marina di campo a Pianosa dura 1 ora ca. per tratta.

Partecipazione: € 8; costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8 residenti)



3-5

Elba Orientale - Rio Marina

Passeggiando a colori, le fioriture stagionali

Dalla spiaggia di Ortano si imbecca il Sentiero dell'Amore immerso nei profumi della macchia mediterranea, dove il paesaggio tra cielo e mare offre suggestioni romantiche, punto molto panoramico all'osservatorio Stazione Vedetta di Capo Ortano.

Camminare escursionistico.

Difficoltà: media

Ritrovo: h 16.00 spiaggia Ortano Mare, Rio Marina - parcheggio a destra

Durata: 3 h - **Partecipazione** gratuita



3-5

Elba orientale – Capoliveri

Il borgo dei minatori, la Vantina, i tesori del Polluce

Da Piazza del Cavatore, verso l'antica pianta medioevale sulla quale si è sviluppato il centro abitato con gli stretti vicoli. Scopriremo la leggenda della Vantina, eroina locale di epoca napoleonica, e il vecchio borgo dei minatori. Ci immergeremo nella straordinaria storia del piroscalo Polluce, con la visita al Museo del Mare che custodisce il prezioso Tesoro. Al termine degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Camminare storico.

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 17.00 Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 2 h.

Costo: 6 €



3-5

Elba sud occidentale - Fetovaia

Passeggiando con mamma e papà

Una semplice passeggiata per conoscere i profumi e le tracce degli animali che vivono nella macchia mediterranea. Una passeggiata facile da fare in famiglia alla scoperta dell'ambiente che ci circonda. Finiremo nella spiaggia di Fetovaia a giocare sulla sabbia! Il Pino Solitario ci ospita per un aperitivo al nostro arrivo.

Camminare per i più piccoli

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 9.30 parcheggio spiaggia di Fetovaia, trasferimento bus navetta a Pomonte

Durata: 2.30 h. **Partecipazione:** gratuita



3-5

Elba Occidentale – Poggio

Napoleone al chiaro di candela

Passeggiando per uno dei più caratteristici paesini del versante occidentale, faremo un incontro inaspettato, il Conte Drouot ci ospiterà nella sua dimora e ci racconterà l'affascinante viaggio dell'imperatore Napoleone all'isola d'Elba, con dovizia di particolari. E al chiaro di candela scopriremo molti particolari intriganti. Finiremo la serata con una semplice passeggiata per i vicoli di Poggio.

Camminare storico.

Difficoltà: facile. **Ritrovo:** h 21.30 Poggio, piazzale del castagneto

Durata: 2.30 h.

Partecipazione gratuita (numero limitato)



Foto: Ferpint - Wikimedia Commons

3-5

Elba Orientale - Cavo

L'ultimo tocco di Tirreno

Semplice e poco impegnativo, in buona parte all'ombra, un percorso particolarmente rilevante sotto il profilo storico e naturalistico. Un vero gioiello geologico e botanico il tratto di Cala di Cancheretti, testimonianza dell'ultima trasgressione tirreniana, ovvero l'ultimo livello toccato dalle acque prima di ritirarsi al livello attuale, caratterizzato da un eccezionale habitat di panchina tirrenica a ginepreto e limonium.

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 10.00 pineta del Frugoso a Cavo.

Durata: 5 h. **Costo:** 8 €



4-5

Elba Orientale – Rio Marina

I leggendari giacimenti del ferro di Rio

Visita del Centro Visite del parco Minerario, poi percorso escursionistico all'interno dei suggestivi cantieri minerarie di Rio Marina, nel cuore del Parco Minerario; atmosfera e cromatismi esaltanti. Possibilità di riconoscimento e raccolta campioni nel grande cantiere di Valle Giove.

Camminare geo

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 9.30 Rio Marina, Centro Visite Parco Minerario

Durata: 4 h

Costo: € 10,00 di cui € 5,00 (€ 4,00 bambini) da pagare in loco



4-5

Elba Occidentale

In notturna ad ovest

Escursione notturna in una delle zone più suggestive e magiche dell'Isola. Percorso ad anello dal borgo di S. Piero verso la Pieve romanica di S. Giovanni, al termine di un bosco di castagni. Il sentiero prosegue dopo un breve tratto di strada asfaltata in direzione di Piane al Canale, per dar modo di contemplare il meraviglioso cielo stellato e presentare i tradizionali caprili.

Camminare in notturna

Difficoltà: medio-facile

Ritrovo: h 21.00, San Piero presso Museo Mineralogico e Gemmologico

Durata: 3.30 h. **Costo:** 8 €



8-5

Elba Orientale - Rio nell'Elba

Passeggiando a colori con il naso all'insù

Percorso a piedi molto suggestivo, visita del paesino, sentiero del Sassone, fonte dell'Acquavivola, sentiero ad anello n. 102 Monte Serra, sosta per osservazione passaggio uccelli.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 16.00 presso Casa del Parco a Rio Elba

Durata: 3 h

Partecipazione gratuita



8-10/5

Grande Traversata Elbana.... Gourmet

E' una occasione per abbinare la voglia di camminare e di vedere panorami unici senza troppa fretta con quella di conoscere e degustare le specialità dell'isola d'Elba.

In collaborazione con l'Associazione Elba Taste.



Soggiorno breve 3 giorni (2 pernottamenti) su prenotazione, numero posti limitato.

1° giorno. Arrivo all'isola d'Elba. Partenza da Piombino per Cavo. Arrivo a accoglienza. Trasferimento in agriturismo. Breve passeggiata. Aperitivo e degustazione. Cena. Pernottamento.

2° giorno. Escursione trekking. Cavo – Monte Grosso – Monte Strega – Monte Capannello – Cima del Monte – Monte Castello – Porto Azzurro. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita cantina dell'azienda agricola con degustazione. Cena in ristorante. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

Camminare naturalistico e per gusto

Difficoltà: impegnativo

Durata: 6 h

3° giorno. Prima colazione. Trasferimento a Portoferraio. A passeggio nella storia. Visita della città rinascimentale di Cosimo I de' Medici. Aperitivo, degustazione. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio fine dei servizi e inizio viaggio di rientro.

Partecipazione € 289,00 comprensiva pernottamento, pasti, guida specializzata, trasferimenti; esclusa nave andata e ritorno.

9-5

Isola di Pianosa**Ali su Pianosa, birdwatching**

Escursione nella parte nord dell'isola per parlare dell'avifauna stanziale e migratoria, delle nidificazioni. Con l'orecchio attento a distinguere i canti, e l'occhio concentrato a cogliere i piccoli particolari di un batter d'ali, impareremo le tecniche di birdwatching e ad identificare le varie specie presenti sull'isola.

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile. **Ritrovo:** h 9.00 Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa. **Durata:** 4 h (escursione sull'isola)+ viaggio in motonave da Marina di Campo a Pianosa dura 1 ora ca. per tratta.

Partecipazione: € 8; costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8 residenti)



9-5

Elba occidentale - Pomonte**Le antiche vie di comunicazione**

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, saliremo al Santuario della Madonna del Monte per proseguire verso Serraventosa, il Troppolo, Pomonte. Tra piccoli corsi d'acqua, macchia mediterranea, vecchi terrazzamenti e boschi di castagno. Antiche vie di comunicazione utilizzate per secoli da contadini, pastori, viandanti e religiosi. Alla fine del percorso merenda offerta dall'associazione albergatori.

Camminare escursionistico

Difficoltà: impegnativo

Ritrovo: h 10.00 Pomonte Piazza della Chiesa, trasferimento navetta per Marciana. **Durata:** 6 h. **Partecipazione** gratuita



9-5

Elba Orientale - Rio Marina

I leggendari giacimenti del ferro di Rio

Visita del Centro Visite del Parco Minerario e percorso escursionistico all'interno dei suggestivi cantieri di Rio Marina, nel cuore del Parco Minerario.

Possibilità di riconoscimento e raccolta campioni nel grande cantiere di Valle Giove.

Camminare geo

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 9.30 Rio Marina, Centro Visite Parco Minerario

Durata: 4 h

Costo: € 10,00 di cui € 5,00 (€ 4,00 bambini) da pagare in loco



10-5

Elba orientale – Capoliveri

La Vantina e la Vecchia Officina

Conosceremo la Vantina, la fanciulla che, secondo leggenda, convinse Napoleone a risparmiare Capoliveri. Dalla piccola piazza dedicata alla giovane parte la visita all'antico borgo minerario e il percorso alla scoperta delle Miniere di Calamita, con possibilità di raccolta di piccoli campioni di rame e ferro. Visita al Museo della Vecchia Officina e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Camminare geo, storico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 14.00 Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 5 h. **Costo:** 10 €



10-5

Elba Occidentale - Marciana

Nordic walking a Marciana

Passeggiata dall'antico borgo, attraversando un ambiente suggestivo inserito tra i castagneti e la vista che spazia dall'imponente Monte Capanne al mare, per raggiungere l'Eremo di San Cerbone. Alla Casa del Parco di Marciana rimarrà a disposizione un istruttore della scuola Nordic Walking per fornire informazioni tecniche sulla disciplina. Su richiesta verrà fornita l'attrezzatura necessaria.

Camminare naturalistico

Difficoltà: medio-facile

Ritrovo: h 10.00, Casa del Parco di Marciana

Durata: 3 h. **Partecipazione gratuita**



10-5

Elba Occidentale - San Piero

La montagna di granito

Durante questa escursione incontreremo insediamenti preistorici, antiche cave di epoca romana e medioevale, una pieve romanica ed un mulino ad acqua. Circondati dalla bassa macchia mediterranea caratterizzata dal cisto e dalla ginestra, potremmo osservare animali selvatici come mufloni, cinghiali, poiane e pernici.

Camminare escursionistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 9.30, San Piero, Museo Mineralogico e Gemmologico

Durata: 8 h. **Costo:** 8 €



Festival del Camminare Programma autunno



Isola d'Elba e Pianosa

19-9

Isola di Pianosa

Ali su Pianosa, birdwatching

Escursione nella parte nord dell'isola per parlare dell'avifauna stanziale e migratoria, delle nidificazioni e per osservare le loro tracce. Con l'orecchio attento a distinguere i vari versi, e l'occhio concentrato a cogliere i piccoli particolari di un batter d'ali, impareremo le tecniche di birdwatching e ad identificare le varie specie presenti sull'isola.

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile. **Ritrovo:** Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa. **Durata:** 4 h (escursione sull'isola)+ viaggio in nave da Marina di Campo a Pianosa 1 ora ca. per tratta.

Partecipazione: € 8,00, costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8,00 residenti)



19-9

Elba Occidentale - Patresi

Gli anelli del "Raggio verde"

Un nuovo circuito ricco di emozioni e piccoli particolari da scoprire. Partendo da Patresi risaliamo attraverso la macchia mediterranea e il bosco di castagno fino al santuario della Madonna del Monte. Dopo una pausa continuiamo per il caprile di Serraventosa e scendiamo sulla costa che guarda la Corsica, tra terrazzamenti in parte ancora coltivati, costeggiando la lussureggiante valle del Bollero.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 10.00 Patresi Hotel Belmare

Durata: 5 h. **Partecipazione** gratuita



20-9

Elba orientale – Capoliveri

Trekking minerario alla “Vecchia Ferrovia”

Escursione pomeridiana alle Miniere di Calamita Cantiere del Vallone passando dall’Innamorata, con la possibilità di raccogliere di piccoli campioni di mineralizzazioni varie sia del rame che del ferro. Al termine, visita al “Museo della Vecchia Officina” e degustazione della tipica schiaccia briaca capoliverese.

Camminare geo

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 14.00 Capoliveri, parcheggio spiaggia dell’Innamorata

Durata: 5 h. **Costo:** € 10,00



20-9

Elba Occidentale

Nordic Walking a Marciana

Passeggiata dall’antico borgo di Marciana, attraversando un ambiente suggestivo inserito tra i castagneti e la vista che spazia dall’imponente Monte Capanne verso il mare, per raggiungere l’Eremo di San Cerbone. Alla Casa del Parco di Marciana rimarrà a disposizione un istruttore della scuola Nordic Walking per fornire informazioni tecniche sulla disciplina. Su richiesta verrà fornita l’attrezzatura necessaria.

Camminare naturalistico

Difficoltà: medio-facile

Ritrovo: h 10.00, Casa del Parco di Marciana

Durata: 3 h. **Partecipazione gratuita**



23-9

Elba Orientale - Capoliveri

Al centro della Terra

Trekking minerario alla scoperta della suggestiva miniera sotterranea del Ginevro. Visita alla galleria del Ginevro (quota 6 m s.l.m., temperatura interna 18°C); con possibilità di raccogliere di piccoli campioni di mineralizzazioni del ferro. Ritorno in paese con bus navetta.

Camminare geo

Difficoltà: medio-facile

Ritrovo: h 9:00 Capoliveri, Piazza del Cavatore

Durata: 5h.

Costo: 10 €



25-9

Elba Centrale - Lacona

Le Dune di Lacona: un habitat da tutelare

Passeggiata per osservare la caratteristica flora dunale, specie spontanee adattate alla vita di spiaggia che costituiscono la copertura vegetale dalla riva fino all’entroterra, un ambiente che custodisce piante molto particolari. Sono ambienti vulnerabili, ma molto importanti. Imparare a conoscerli, per apprezzarli e proteggerli.

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 15.30, Lacona parcheggio ex locale Essenza

Durata: 2 h

Costo: € 4,00



26-9

Isola di Pianosa

Cala del Bruciato: la formazione della spiaggia

Carcere per 150 anni e riaperta da poco alla fruizione. Spiagge caraibiche, scogliere di calcaree, mare smeraldo per un'escursione tra storia e natura nella parte sud orientale, fino alla stupenda Cala del Bruciato. Alcune vecchie strutture riportano all'epoca in cui l'isola era una colonia penale. Prima dell'imbarco visita al paese.

Camminare naturalistico, storico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 9.00 Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa

Durata: 4 h (escursione sull'isola) + nave h 1 ca. per tratta

Costo: € 8; costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8 residenti)



26-9

Elba Orientale – Rio Nell'Elba

Passeggiando al chiaro di luna con la brezza dell'autunno

Passeggiata fino al Monte Capannello con una vista mozzafiato sulla baia di Portoferraio, munirsi di torcia e cena al sacco.

Camminare di notte

Difficoltà: media

Ritrovo: h 20.00 presso la Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata: 3 h

Partecipazione gratuita



26-9

Elba Occidentale - Poggio

Napoleone al chiaro di candela

Passeggiando per uno dei più caratteristici paesini del versante occidentale, faremo un incontro inaspettato, il Conte Drouot ci ospiterà nella sua dimora e ci racconterà l'affascinante viaggio dell'imperatore Napoleone all'isola d'Elba, con dovizia di particolari. E al chiaro di candela scopriremo molti particolari intriganti. Finiremo la serata con una semplice passeggiata per i vicoli di Poggio.

Camminare storico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 21.30 Poggio, piazzale del castagneto

Durata: 2.30 h

Partecipazione gratuita



Foto: Ferpint - Wikimedia Commons

27-9

Elba Occidentale - Zanca

Il volo delle rondini, birdwatching

Un percorso facile tra bosco e mare preferito dalle rondini e da altri passeriformi o rapaci. Accompagnati dall'esperto Giorgio Paesani che ci aiuterà a riconoscere, nei vari ambienti della macchia e della lecceta, le diverse specie che qui trovano cibo, rifugio e casa!

Camminare naturalistico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 10.00 bivio la Zanca

Durata: 3 h. **Partecipazione gratuita** (numero limitato)



27-9

Elba orientale - Cavo

Il semaforo di Monte Grosso

Itinerario spettacolare dal punto di vista panoramico con partenza da Cavo. Saliamo fino alla postazione militare del Semaforo di Monte Grosso.

Percorso ad anello.

Camminare escursionistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 10:00 spiazzo panoramico presso Solana alta

Durata: 4 h

Costo: € 8,00



1-10

Elba Occidentale - Poggio

I voli delle farfalle

Passeggiata sul Sentiero delle Farfalle alle pendici del Monte Capanne tra Monte Perone e Monte Maolo, dedicato alla memoria di Ornella Casnati, per imparare a riconoscere le forme ed i colori delle farfalle dell'isola d'Elba.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: 14.00 presso l'area attrezzata del Monte Perone

Durata: 2 h

Costo: € 8,00



3-10

Elba Occidentale - Zanca

Da Sant'Andrea alla Zanca

Percorso riaperto recentemente che permette di ammirare un tratto della costa occidentale selvaggio e poco frequentato. Vecchi percorsi ora sotto la lecceta ora sul mare, su e giù tra profumi di macchia, bosco e salsedine; percorsi antichi per nuove emozioni. All'arrivo a Sant'Andrea l'Associazione Albergatori offrirà un piccolo drink ai partecipanti.

Camminare naturalistico

Difficoltà: media

Ritrovo: 9.30 la Zanca

Durata: 6 h. **Partecipazione gratuita**



3-10

Isola di Pianosa

La biodiversità nell'area di tutela integrale del Parco

Una passeggiata verso la punta del Marchese, tra l'interno e la costa, alla scoperta di fossili, piante e animali per capire la biodiversità di una delle isole completamente inserite nell'Area Protetta. Parleremo delle iniziative e dei progetti di conservazione che il Parco sta promuovendo per garantire la sopravvivenza di un importante patrimonio genetico.

Camminare naturalistico.

Difficoltà: media

Ritrovo: Marina di Campo, molo di imbarco per Pianosa

Durata: 5 h (escursione sull'isola) + viaggio in nave da Marina di Campo a Pianosa 1 ora ca. per tratta.

Costo: € 8; costo per il traghetto a/r Marina di Campo – Pianosa (€ 26,90 non residenti; € 8 residenti)



4-10

Elba Occidentale - San Piero

La montagna di granito

Durante questa escursione incontreremo insediamenti preistorici, antiche cave di epoca romana e medioevale, una pieve romanica ed un mulino ad acqua. Circondati dalla bassa macchia mediterranea caratterizzata dal cisto e dalla ginestra, potremmo osservare animali selvatici come mufloni, cinghiali, poiane e pernici.

Camminare escursionistico

Difficoltà: media

Ritrovo: h 9.30, San Piero presso Museo Mineralogico e Gemmologico

Durata: 8 h. **Costo:** 8 €



4-10

Elba Occidentale - Marciana

La Marciana Medievale e la Madonna del Monte

Una passeggiata guidata nel cuore medievale del centro storico, visitando le caratteristiche vie del borgo e le botteghe con i prodotti artigianali e tradizionali. Visita alla fortezza Pisana, al museo archeologico e alla Zecca per poi salire per l'antica via di comunicazione che porta al Santuario, e ammirare uno splendido panorama sull'isola d'Elba.

Camminare escursionistico

Difficoltà: facile

Ritrovo: h 10.00, Casa del Parco Marciana

Durata: 4 h

Partecipazione gratuita



4-10

Elba Orientale - Rio nell'Elba

Passeggiando a colori sui passi dei Riesi

Escursione tra i profumi ed i colori dell'autunno nell'antica via di comunicazione dei Riesi, sentiero n. 53, incrocio con la GTE 62. Andata e ritorno.

Camminare escursionistico

Difficoltà: media-impegnativo

Ritrovo: h 10.00, Casa del Parco Rio nell'Elba

Durata: 3,30 h

Partecipazione gratuita



6-11/10

Grande Traversata Elbana... Gourmet

E' un'occasione per abbinare la voglia di camminare e di vedere panorami unici senza troppa fretta con quella di conoscere e degustare le specialità dell'Isola d'Elba.

Soggiorno di 6 giorni (5 pernottamenti) su prenotazione, numero posti limitato.



1° giorno. Partenza da Piombino per l'isola d'Elba, arrivo nel pomeriggio con la nave a Cavo, trasferimento agriturismo, sistemazione e presentazione del programma. Introduzione alla cucina e ai vini dell'Elba, cena a base di pesce di piatti elbani abbinati a vini Doc e Docg. Pernottamento in agriturismo.

2° giorno. Escursione trekking. Cavo – Monte Grosso – Monte Strega – Monte Capannello – Cima del Monte – Monte Castello – Porto Azzurro. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita cantina dell'azienda agricola con degustazione. Cena in ristorante. Trasferimento in hotel e pernottamento.

3° giorno. Escursione trekking. Porto Azzurro – Monte Orello – Molino a Vento – Lacona. Visita della Cantina a Lacona con degustazione. Cena presso in ristorante. Pernottamento in appartamento

4° giorno. Escursione trekking. Lacona – Marina di Campo – San Piero. Partendo dalle dune di Lacona si cammina attraverso la macchia mediterranea intervallata da bellissimi scorci sul mare, fino a raggiungere il piccolo borgo di San Piero con la sua storia legata alla coltivazione delle cave di granito. Visita del Museo Mineralogico MUM. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno. Escursione trekking. San Piero – Pietra Murata-Moncione – Macinelle- Grottaccia – Patresi. Lasciamo San Piero, dopo averne attraversato i vicoli lastricati in granito, iniziamo il percorso panoramico circondati dalla profumatissima macchia bassa, che si conclude con l'ascesa alla maggiore vetta elbana del Monte Capanne (mt 1019 slm), cuore selvaggio dell'Isola, per ammirare l'Elba nella sua interezza e le isole dell'Arcipelago fino alla Corsica. Lasciata la vetta scendiamo dal versante sud fino a Patresi. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno. Dopo la prima colazione breve passeggiata nel piccolo centro contadino di Patresi. Sistemazione dei bagagli e trasferimento per il porto di Portoferraio, con eventuale tempo libero per passeggiare nella città medicea prima della partenza del traghetto.

Camminare naturalistico e per gusto

Difficoltà: impegnativo

Durata escursioni trekking: 6-7 ore

Partecipazione € 590,00 comprensiva pernottamento, pasti, guida specializzata, trasferimenti (esclusi costi traghetto A/R).



Walking Festival 2015

Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Foto: Archivio PNAT, A. Marchese, F. Mezzatesta, Gipodesigner, L. Ghillani, R. Ridi

Grafica: gipodesigner.it

Stampa: Bandecchi e Vivaldi

Il territorio del Festival
nell'Arcipelago Toscano
Provincia di Livorno e di
Grosseto. I Comuni
dell'Arcipelago Toscano



Provincia
di Livorno



Provincia
di Grosseto



Comune di Portoferraio



Comune di Campo nell'Elba



Comune di Capoliveri



Comune di Marciana



Comune di Rio Marina



Comune di Porto Azzurro



Comune di Rio nell'Elba



Comune di Marciana Marina



Comune del Giglio



Comune di Capraia Isola



parco@isoletoscane
festival@festivalcammina



parcoarcipelagotoscano



festivaldelcamminare
parco nazionale arcipelago toscano



parcoarcipelagotoscano

#isoletoscane
#walkingfestival
#elba
#giglio
#pianosa
#giannutri
#capraia



Anno internazionale
della luce