



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Programma Festival del Camminare
16 aprile – 8 maggio

Sabato 16 aprile

CAPRAIA

Inaugurazione del Festival del Camminare 2011

Una passeggiata tra le vie di Capraia con Mario Tozzi e Patrizio Roversi per conoscere le curiosità e le abitudini della vita isolana attraverso le testimonianze di chi la abita tutto l'anno, un percorso che mostrerà ai partecipanti gli aspetti più caratteristici e singolari dell'antico borgo e della natura selvaggia che lo circonda. Sarà l'occasione per presentare le novità del Festival del Camminare che si svolge nei Parchi della Costa di Toscana dal 16 aprile al 1 novembre 2011.

Ritrovo ore 11,30 presso La Salata al porto

Durata 3 ore

Difficoltà facile

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

Il sentiero del Reganico

Un sentiero di recente sistemazione, un vero e proprio giardino botanico naturale dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurlotto.

Ritrovo: ore 14.30 in Piazza della Chiesa

Durata 2 ore - Difficoltà facile

Partecipazione gratuita

16-17 Aprile

CAPRAIA

Premio di Pittura Isola di Capraia 2011

E' la seconda edizione del "Premio Isola di Capraia", un concorso di carattere nazionale di pittura estemporanea dedicato al patrimonio architettonico di Capraia. Organizzato dall'Associazione Proprietari di Casa di Capraia, si preannuncia come un evento da non perdere. L'isola per quattro giorni sarà lo scenario nel quale cinquanta artisti di notevole fama si misureranno in una gara di estemporanea. Tre sono i premi previsti per le migliori opere in concorso che saranno assegnati domenica 17 aprile. In collaborazione con ROART e patrocinato dalla Regione Toscana, Comune di Capraia e Min. Att. Culturali in Comitato d'Onore. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.isoladicapraia.com.

Premiazione ore 12,00 in Piazza della Chiesa

Domenica 17 aprile

CAPRAIA

Sagra dei Sapori dell'Arcipelago

La Sagra organizzata da Slow Food Condotta Arcipelago Toscano si svolge nella cornice perfetta della Piazza del Paese alle ore 12,30. Durante la Sagra si potranno assaggiare i prodotti tipici dell'Arcipelago Toscano. Da Capraia, i ristoratori prepareranno i caratteristici piatti della cucina isolana: sapori semplici e genuini che ci ricordano l'arte del mangiare con quello che il territorio offre, oltre ai liquori tipici come il Mirto e le



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



marmellate, l'Aleatico ed il dolce Fecolino. Dall'Elba il pane, l'olio, i vini e la schiaccia Briaca, dal Giglio il Panficato ed il vino Ansonica e in esclusiva i formaggi di Gorgona.

Collegamento da Livorno con nave di linea Toremar: partenza ore 8,30, arrivo a Capraia ore 11,00; ritorno ore 17,30 arrivo a Livorno ore 20,00

Collegamento speciale dall'Elba gratuito: partenza da Portoferraio ore 9,00, partenza da Marciana Marina ore 9,30; arrivo a Capraia ore 11,00, sosta fino alle ore 17,00 e rientro all'Elba con arrivo a Marciana Marina ore 18,30, arrivo a Portoferraio ore 19,00.

Costo della degustazione € 10,00

CAPRAIA

Il sentiero del Reganico

Un sentiero di recente sistemazione, un vero e proprio giardino botanico naturale dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurletto.

Ritrovo: ore 14.30 in Piazza della Chiesa

Durata 2 ore - Difficoltà facile

Partecipazione gratuita

18-21 aprile

CAPRAIA

Il Birdwatching con i suoi piccoli migratori in sosta sull'isola

Lezioni libere svolte direttamente sul campo e guidate dall'ornitologo Fabrizio Borghesi. Come silenziosi osservatori, con binocolo al collo e taccuino in tasca, ci immergeremo nei variopinti sentieri dell'isola per riconoscere i protagonisti della migrazione ed i loro espedienti per sopravvivere.

Per informazioni e prenotazioni Agenzia Viaggi Parco 0586 905071 agparco@tin.it, www.isoladicapraia.it

Giovedì 21 aprile

ELBA

Le antiche vie di comunicazione della Marciana Medievale

Gli abitanti e le botteghe dell'antico borgo di Marciana accoglieranno i visitatori in abiti d'epoca, per una passeggiata guidata nel cuore medievale del centro storico. Raggiunta la Casa del Parco nella parte alta del paese, alle ore 13 partenza del percorso trekking sull'antica via di comunicazione che arriva al Santuario della Madonna del Monte, per proseguire il cammino tra le essenze della macchia mediterranea ed il panorama sul mare e sulla vicina Corsica, raggiungendo a valle il paesino di Patresi. I partecipanti saranno accolti all'arrivo con una merenda sul mare per assaporare i prodotti tradizionali del territorio offerta dal Consorzio Sant'Andrea, inoltre incontreranno Pierluigi Costa e gli Amici del Mare che racconteranno le loro imprese. Alle ore 18,00 una navetta riporterà i partecipanti a Marciana.

Ritrovo alle ore 10 in piazza Fuor di Porta

Inizio trekking ore 13.00 dalla Casa del Parco di Marciana

Percorso: sentieri n.3 e n.27

Durata passeggiata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Venerdì 22 aprile

ELBA

Trekking dei minerali

Si attraversa la miniera di Rio Marina visitando i principali cantieri di estrazione per giungere in prossimità del grande anfiteatro di Valle Giove e percorrendo le strade un tempo utilizzate per il trasporto del minerale estratto. La visita guidata al Museo dei Minerali concluderà la passeggiata.

Ritrovo ore 15.00 al Museo dei Minerali a Rio Marina

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Costo: € 8,00

Prenotazione obbligatoria: 0565 962088 o info@parcominelba.it

ELBA

La via delle essenze

La passeggiata inaugura il sentiero natura della Costa del Sole con vista mare, lungo oltre 15 chilometri, avvolto nei colori e nei profumi della macchia mediterranea, che collega i vari paesi della Costa occidentale dell'Isola d'Elba ripercorrendo antiche vie di comunicazione e regalando magnifici scenari di terra e di mare.

Lungo il percorso guidato a cura di Econauta di Umberto Segnini, sarà offerta una merenda campestre al 'caprile ritrovato'. Al termine della passeggiata i partecipanti saranno accolti dalla presentazione degli stands dello sponsor del sentiero 'Acqua dell'Elba', da belle immagini fotografiche e materiale per biowatching.

Ritrovo ore 9.30 a Chiessi (parcheggio macchine) e trasferimento con navetta transfer alla partenza del sentiero n.26 (Mortigliano)

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita su prenotazione

Prenotazione: Costa del Sole tel. 3349502375 - Econauta 3332653079 email: sentiero@costadelsole.it

Sabato 23 aprile

ELBA

Quattro passi nell'Elba orientale

Percorso molto panoramico all'interno della rete sentieristica elbana del versante riese. Si scorgeranno la fortezza del Volterraio e la città di Cosimo de' Medici, attraversando ampie distese di macchia mediterranea.

Ritrovo ore 10.00 presso la Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

ELBA

Il Delfino e l'Anguillina



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Appuntamento per i più piccoli per conoscere la favola del "Delfino e l'Anguillina" di Nello Anselmi attraverso la lettura di alcune pagine e per conoscere i cetacei presenti nel nostro Arcipelago.

Ritrovo ore 16.00 presso la Casa del Parco di Marciana

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

ELBA

Herbal trekking

Passeggiata per imparare a conoscere e riconoscere le piante della macchia mediterranea, ricche di oli essenziali, tra le quali numerose erbe spontanee che per tradizione sono utilizzate in medicina e in cucina, come il rosmarino e il mirto.

Ritrovo ore 9.30 presso l'indicazione della Spiaggia di Sansone

Durata 5 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

La sera all'Enoteca della Fortezza di Portoferraio una cena degustazione organizzata da Slow Food con menù a base di erbe che sarà commentato da una nutrizionista. Per prenotare la cena contattare l'Enoteca della Fortezza (posti limitati): Fiona 347 2741778, Antonio 335 8393722, www.enotecadellafortezza.com

ELBA

Luoghi nascosti e itinerari

Sabato 23 aprile inaugurazione della Mostra di pittura di Gabriella Volpini, che si svolgerà dal 23 al 29 aprile nell'ambito della Rassegna "Pittori in città", con la presentazione di bellissimi scorci di paesaggio dell'Isola d'Elba e la descrizione dei sentieri per raggiungerli a piedi. In collaborazione con il Comune di Portoferraio.

Ore 18.00

Sala della Gran Guardia a Portoferraio

GIGLIO

I colori della natura

Escursione naturalistica a piedi, da Giglio Castello alle spiagge delle Cannelle e delle Caldane, in mezzo ai colori ed ai profumi delle piante della macchia mediterranea.

Ritrovo ore 10.00 in Piazza Gloriosa a Giglio Castello.

Durata: 6 ore.

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Domenica 24 aprile

ELBA

Il Vicinale del Tenditoio

Sul sentiero naturale che si snoda attorno al borgo di Poggio, curato da Silvestre Ferruzzi, l'ambiente ricco di natura e di storia si presta per osservare l'avifauna di passo e stanziale. Al termine della passeggiata merenda in piazza offerta dal Circolo Amici di Poggio

Ritrovo alle ore 15.00 a Poggio in Piazza Umberto I.

Durata 2 ore

Difficoltà: medio

Partecipazione gratuita



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



ELBA

Balene all'Elba

Presentazione del libro di Antonello Marchese (Semper editrice), una cronistoria delle visite dei grandi cetacei lungo le coste dell'Isola dal Settecento fino ad arrivare ai nostri giorni.

Ore 18,00

Sala della Gran Guardia Portoferraio

CAPRAIA

Camminando indietro nel tempo

Conferenza sulla Storia dell'isola di Capraia a cura della Dott.ssa Patrizia Olia

Dall'utilizzo della pietra alle opere di difesa: le testimonianze storiche ci parlano dell'antica Capraia e della sua posizione strategica tra le altre isole dell'arcipelago, la vicina Corsica, Liguria e Toscana.

Ritrovo ore 18,00 presso La Salata al Porto

Durata 1,5 ore

Partecipazione gratuita

Lunedì 25 aprile

ELBA

Camminare nella Valle dei mulini

Un percorso che parte dalla sorgente "I Canali" ed attraversa la Valle dei Mulini, che costituiva un importante sistema idraulico per l'economia del passato, basata sull'autoconsumo. Al termine della passeggiata sarà possibile partecipare al tradizionale evento della **Festa della Sportella** presso l'Eremo di Santa Caterina

Ritrovo alle ore 10.00 alla Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata 2 ore

Difficoltà: medio

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

Camminando indietro nel tempo

Passeggiata nelle vicinanze del Paese per osservare le testimonianze storiche dell'isola: la Fortezza San Giorgio, i palmenti, i segni lasciati sull'isola dagli antichi capraiesi a cura della Dott.ssa Patrizia Olia

Ritrovo ore 10,00 presso La Salata al Porto

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Martedì 26 aprile

ELBA

Alla scoperta del rame e del ferro

Percorso trekking per raggiungere la loc. Innamorata ed il Cantiere minerario del Vallone, dove sarà possibile raccogliere piccoli campioni di mineralizzazioni di rame e ferro; visita guidata al "Museo della Vecchia Officina" che racconta le abitudini e la vita dei minatori, rientro a piedi lungo il percorso panoramico fino a Capoliveri.

Ritrovo ore 14.00 in loc. Innamorata Capoliveri

Durata 5 ore



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Costo €6

Prenotazione obbligatoria: 0565 935492 o caputliberum@libero.it

Mercoledì 27 aprile

PIANOSA

Pianosa da scoprire

Percorso guidato nell'antico borgo di Pianosa e del suo porto, che si apre sul mare incontaminato di un'area marina protetta ricca di biodiversità dell'ambiente mediterraneo.

Partenza ore 9,00 con nave Toremar da Rio Marina (tel. biglietteria 0565 962073).

Difficoltà: facile.

Durata escursione 2 ore

Costo del traghetto a carico dei partecipanti

ELBA

Nel cuore della terra

Percorso trekking sul panoramico promontorio di Calamita per raggiungere il Cantiere del Ginevro. Sarà possibile visitare la galleria ipogea della miniera e raccogliere piccoli campioni mineralizzazioni a ferro. Al termine si rientra a Capoliveri in bus.

Ritrovo ore 9.00 in Piazza del Cavatore a Capoliveri

Durata 4h e mezzo

Difficoltà: media

Costo €12,00

Prenotazione obbligatoria: 0565 935492 o caputliberum@libero.it

Giovedì 28 aprile

ELBA

La Fortezza spagnola tra la storia e il gusto

Percorso costiero ai piedi delle possenti mura difensive del Forte S. Giacomo per visitare il paese spagnolo di Porto Azzurro, percorrendo il sentiero Carmignani ed il sentiero Reale, fino a raggiungere il Laghetto di Terranera. Al termine della passeggiata le botteghe di Porto Azzurro offriranno un banchetto con i prodotti tipici del luogo e mostreranno rappresentazione della lavorazione artigianale della ceramica.

Ritrovo alle ore 9.30 a Porto Azzurro Piazza Matteotti

Durata 3 ore

Difficoltà: facile.

Partecipazione gratuita

Venerdì 29 aprile

ELBA

Camminando assaporando

Dal paesaggio minerario di Vigneria, nel Parco Minerario di Rio Marina, attraversando l'antico borgo dominato dalla Torre degli Appiani, si imbecca il "Sentiero dell'Amore" immerso nei profumi della macchia mediterranea, dove il paesaggio tra cielo e mare offre suggestioni romantiche, per raggiungere la spiaggia di Ortano Mare. Nel pomeriggio sarà possibile partecipare ad un Trekking dei Minerali con la tecnica del Nordic Walking. In serata si potranno assaporare i piatti del minatore della cucina tipica riese nei ristoranti del luogo.



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Ritrovo ore 10.00 al Museo dei Minerali a Rio Marina

Durata 6 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

ELBA

Percorso Birdwatching nella Costa del Sole

Il sentiero si snoda attraverso la macchia mediterranea che cresce in uno dei punti con la migliore esposizione al sole, dove si potranno osservare e riconoscere gli uccelli che frequentano la macchia e la costa per un interessante percorso di birdwatching, accompagnati dall'esperto Giorgio Paesani

Ritrovo alle ore 10.00 al Bar Pino Solitario di Fetovaia, trasferimento a Pomonte con bus del Comune di Marciana

Ore 10,30 inizio percorso da Pomonte.

Ore 13,00 sosta a Fetovaia e rinfresco al Bar Pino Solitario

Durata 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Sabato 30 aprile

ELBA

L'orto della biodiversità

Passeggiata attraverso la storia e le piante officinali dell'Orto Botanico di Santa Caterina, immersi nei profumi e nei colori delle fioriture mediterranee.

Ritrovo: ore 16,30 presso la Casa del Parco di Rio nell'Elba

Difficoltà: media

Durata: 3 ore

Partecipazione gratuita

ELBA

Le vie del vino

Percorso nella natura tra macchia mediterranea e coste marine, da Sant'Andrea alla Cala attraversando un territorio dove macchie e leccete hanno coperto i pendii un tempo coltivati a vigneto, di cui rimangono alcuni palmenti. Si raggiungono le loc. Maciarellino e la Cala, rientrando su uno splendido percorso costiero.

Al termine della passeggiata il Consorzio Sant'Andrea offrirà un aperitivo sul mare.

Ritrovo ore 14.00 a Capo Sant'Andrea, piazzetta sul mare

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

Camminando indietro nel tempo

Conferenza sulla Storia dell'isola di Capraia a cura della Dott.ssa Patrizia Olia

Dall'utilizzo della pietra alle opere di difesa: le testimonianze storiche ci parlano dell'antica Capraia e della sua posizione strategica tra le altre isole dell'arcipelago, la vicina Corsica, Liguria e Toscana.

Ritrovo ore 18,00 presso La Salata al Porto

Durata 1,5 ore

Partecipazione gratuita

GIGLIO



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



La natura in un clic al Giglio

Sguinzagliati all'isola del Giglio per un giorno a cogliere l'immagine naturalistica più significativa (specie rara, situazione insolita, comportamento catturato....) con pubblicazione e premio alle foto più belle. E' necessario portare l'attrezzatura fotografica

Ritrovo ore 10.00 in Piazza Gloriosa a Giglio Castello

Durata : 4 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

Domenica 1° maggio

ELBA

Le pievi romaniche all'Elba

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, risaliremo le antiche vie che conducevano alle pievi romaniche accompagnati da Silvestre Ferruzzi che ne racconterà la storia, spaziando con lo sguardo sul versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo e Giglio.

Al rientro a Pomonte (ore 16,00) merenda in piazza.

Ritrovo ore 10,30 a Pomonte in Piazza della Chiesa.

Durata 4 ore

Difficoltà: impegnativa

Partecipazione gratuita

ELBA

Notte delle Stelle alla Madonna del Monte

Escursione notturna alla Madonna del Monte per imparare i segreti della fotografia notturna in compagnia del fotografo Alessandro Beneforti

Ritrovo ore 20,00 alla Casa del Parco di Marciana

Durata 4 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

Camminando indietro nel tempo

Passeggiata nelle vicinanze del Paese per osservare le testimonianze storiche dell'isola: la Fortezza San Giorgio, i palmenti, i segni lasciati sull'isola dagli antichi capraiesi a cura della Dott.ssa Patrizia Olia

Ritrovo ore 10,00 presso La Salata al Porto

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile

Partecipazione gratuita

GIANNUTRI

Un' isola protetta tra terra e mare

Escursione naturalistica in un'isola protetta a terra ed a mare, alla scoperta di un'isola minuscola dove non ci sono automobili ed ogni passo regala un'emozione ed un piacere. Bellezza, scoperta e tutela. Portare pranzo al sacco.

Partenza ore 10.00 con nave Maregiglio (tel. 0564-812920) da Porto Santo Stefano (GR).

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile.

Il costo del traghettamento è a carico dei partecipanti.



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Lunedì 2 maggio

ELBA

Passeggiata alle Dune di Lacona

Passeggiata per osservare la caratteristica flora dunale, specie spontanee adattate alla vita di spiaggia che costituiscono la copertura vegetale dalla riva fino all'entroterra, un ambiente che custodisce piante molto particolari. Un membro di Italia Nostra Elba e Giglio sarà presente durante l'escursione e offrirà ai partecipanti una degustazione al termine della passeggiata

Ritrovo ore 10.00 a Lacona presso il parcheggio

Durata: 2 ore

Difficoltà: adatto a tutti

Partecipazione gratuita

Martedì 3 maggio

PIANOSA

Pianosa da scoprire

Percorso guidato nell'antico borgo di Pianosa e del suo porto, che si apre sul mare incontaminato di un'area marina protetta ricca di biodiversità dell'ambiente mediterraneo.

Partenza ore 9,00 con nave Toremar da Rio Marina (tel. biglietteria 0565 962073).

Difficoltà: facile.

Durata escursione 2 ore

Costo del traghetto a carico dei partecipanti

Giovedì 5 maggio

ELBA

Passeggiata con Napoleone

Visita guidata al centro storico di Portoferraio, al termine sarà possibile partecipare alla Messa a suffragio universale dedicata all'imperatore Napoleone Bonaparte (ore 10,30) celebrata ogni anno nel giorno del suo anniversario dalla morte, presso la Chiesa della Misericordia situata in Salita Napoleone.

Ritrovo ore 9.00 alla Sala della Gran Guardia a Portoferraio

Durata 1,5 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Venerdì 6 maggio

ELBA

I voli delle farfalle

Passeggiata sul Sentiero delle Farfalle alle pendici del Monte Capanne tra Monte Perone e Monte Maolo, dedicato alla memoria di Ornella Casnati, per osservare le forme ed i colori delle farfalle dell'isola d'Elba in collaborazione con Legambiente



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Ritrovo ore 10.00 presso l'area attrezzata del Monte Perone

Durata 2 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

ELBA

Trekking dei minerali

Si attraversa la miniera di Rio Marina toccando i principali cantieri di estrazione per giungere in prossimità del grande anfiteatro estrattivo di Valle Giove e percorrendo le strade un tempo utilizzate per il trasporto del minerale estratto. La visita guidata al Museo dei Minerali concluderà la passeggiata.

Ritrovo ore 15.00 al Museo dei Minerali a Rio Marina

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Costo: € 8,00

Prenotazione obbligatoria: 0565 962088 o info@parcominelba.it

Sabato 7 maggio

ELBA

Percorso del Volterraio

Passeggiata panoramica sullo sperone di roccia fino a raggiungere fino il Castello del Volterraio, dove lo sguardo abbraccia lo splendido golfo di Portoferraio e la costa nord dell'isola d'Elba. Un membro di Italia Nostra Elba e Giglio sarà presente durante l'escursione e offrirà ai partecipanti una degustazione al termine della passeggiata

Ritrovo: ore 15,30 con auto al seguito presso la Casa del Parco di Rio nell'Elba

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

ELBA

Passeggiare nel bosco alla scoperta di se

Percorso attraverso un castagneto di rara bellezza che ricorda i boschi incantati delle fiabe, per raggiungere l'eremo e la Chiesa di San Cerbone. Al rientro visita all'antico borgo di Marciana dove sarà offerto un rinfresco con accoglienza in costume medievale

Ritrovo ore 15.00 alla Casa del Parco di Marciana.

Durata 3 ore

Difficoltà: medio-facile

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

Il sentiero del Reganico

Un sentiero di recente sistemazione, un vero e proprio giardino botanico naturale dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurletto.

Ritrovo: ore 14.30 in Piazza della Chiesa

Durata 2 ore - Difficoltà facile

Partecipazione gratuita

CAPRAIA



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



Le cornamuse scozzesi alla Bella vista di Capraia - un piper della City of Rome Pipe Band

Potrete chiudere gli occhi e immaginarvi nelle *Highlands* scozzesi. Ascoltare delle *slow air* o ballare al ritmo delle *Jig*, o semplicemente ascoltare con il cuore guardando il meraviglioso panorama che circonda l'isola. Scoprirete una nuova musicalità da uno strumento nato per farsi sentire in battaglia, divenuto negli anni, uno strumento musicale a tutti gli effetti, realizzato in sacca di pecora, anse di canna e legno pregiato.

Punta della Bellavista dalle ore 17.00

Partecipazione gratuita

GIGLIO

Piccolo desinare nella vigna

Una passeggiata nella natura per raggiungere un'Azienda Agricola che propone un piccolo desinare nella vigna con degustazione del proprio Vino Ansonaco

Ritrovo ore 15,00 in Piazza Gloriosa a Giglio Castello

Durata : 4 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

Domenica 8 maggio

ELBA

Minemare

Il percorso inizia con la visita guidata al "Museo della Vecchia Officina" (loc. Calamita), per osservare le testimonianze della vita dei minatori; da qui si prosegue con una bella passeggiata panoramica che scende fino al mare ed alla Spiaggia Bianca, dove si potrà salire sul battello per raggiungere via mare la spiaggia del Cantiere Ginevro; si prosegue con la visita guidata alla "galleria del Ginevro" (quota 6m s.l.m.) ed al termine sosta per il pranzo e possibilità di raccogliere piccoli minerali di "Magnetite". Si conclude la giornata raggiungendo la vicina Azienda Agricola della "Tenuta le Ripe Alte" per una visita guidata alla cantina dove viene prodotto l'Elba Doc e l'Aleatico.

Ritrovo ore 9,30 al Museo della Vecchia Officina a Calamita

Durata 7 ore

Costo 25 € per partecipante (pranzo al sacco escluso) max 15 partecipanti

ELBA

4° ELBA TRAIL Eleonora per vincere

Gara di corsa 35 Km da affrontare sui sentieri dal mare alle pendici del Monte Capanne con dure salite e impervie discese. Al termine premiazione in piazza.

Partenza da Marciana Marina

Difficoltà: impegnativo

Web: www.atleticaisoladelba.it

E-mail: atleticaisoladelba@alice.it

ELBA

FESTA DELLA PALAMITA

Un appuntamento per assaggiare un prodotto tradizionale dell'Arcipelago Toscano che è diventato Presidio Slow Food come prodotto da tutelare, la Palamita dell'Arcipelago Toscano. E' un prodotto tradizionale dell'Arcipelago Toscano che si prepara secondo l'antica ricetta casalinga con filetti di palamita provenienti dal mare delle Isole di Toscana bolliti e conservati sott'olio.

Appuntamento in Piazza Cavour Portoferraio



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Parco Nazionale Arcipelago Toscano



CAPRAIA

Lo Stagnone e Monte Le Penne

L'antica mulattiera ci conduce al Semaforo, un tempo utilizzato come punto di avvistamento dalla Marina Militare, dal quale il panorama è splendido. Si raggiunge l'unico laghetto naturale dell'Arcipelago, che accoglie l'avifauna migratoria e lo sperone roccioso di Monte Le Penne, per dominare dall'alto la selvaggia costa occidentale dell'isola. Si rientra passando dalla colonia penale.

Ritrovo: ore 1.0 in Piazza Milano

Durata ore - Difficoltà impegnativo

Partecipazione gratuita

CAPRAIA

La Sorgente del suono

Immersi nelle prime ore dell'alba un bellissimo percorso musicoterapico tra i suoni, i profumi e i colori della magica natura di Capraia. Per informazioni Rossana Galasso 3392578339

Ritrovo all'alba nella Piazza del Paese

Durata 3 ore

Difficoltà: media

Partecipazione gratuita

GIANNUTRI

Le voci della natura

Camminare ed ascoltare le voci dell'isola: il soffio del vento, il suono degli uccelli, il rumore del mare. Escursione a piedi a Punta S. Francesco, avvolti nel silenzio della natura, ascoltandone i suoni. Le nuove normative per la tutela. Portare pranzo al sacco.

Partenza ore 10,00 con nave Maregiglio (tel. 0564-812920) da Porto Santo Stefano (GR).

Durata: 2 ore

Difficoltà: facile.

Il costo del traghettamento è a carico dei partecipanti.